

## EESTI ORIENTEERUMISLIIT

### Suusaorienteerumise arengukava aastateks 2012 – 2016

1. Suusaorienteerumise hetkeseis ja SWOT analüüs
2. Suusaorienteerumise võistluskalender ja alad
3. Suusaorienteerumine tippordina
4. Sponsorid
5. Järeikasv

#### I Suusaorienteerumise hetkeseis

Suusaorienteerumine on IOF poolt tunnustatud orienteerumise ala, mille tiitlivõistlustel võisteldakse viiel (sprint, lühi, tava, teade ja segateade) alal. Eesti Orienteerumisliit on lähetanud koondise kõigile viimastele tiitlivõistlustele.

Eesti Orienteerumisliit on toetanud Eesti Meistrivõistlusi korraldanud klubisid 5000 krooniga võistlusala kohta.

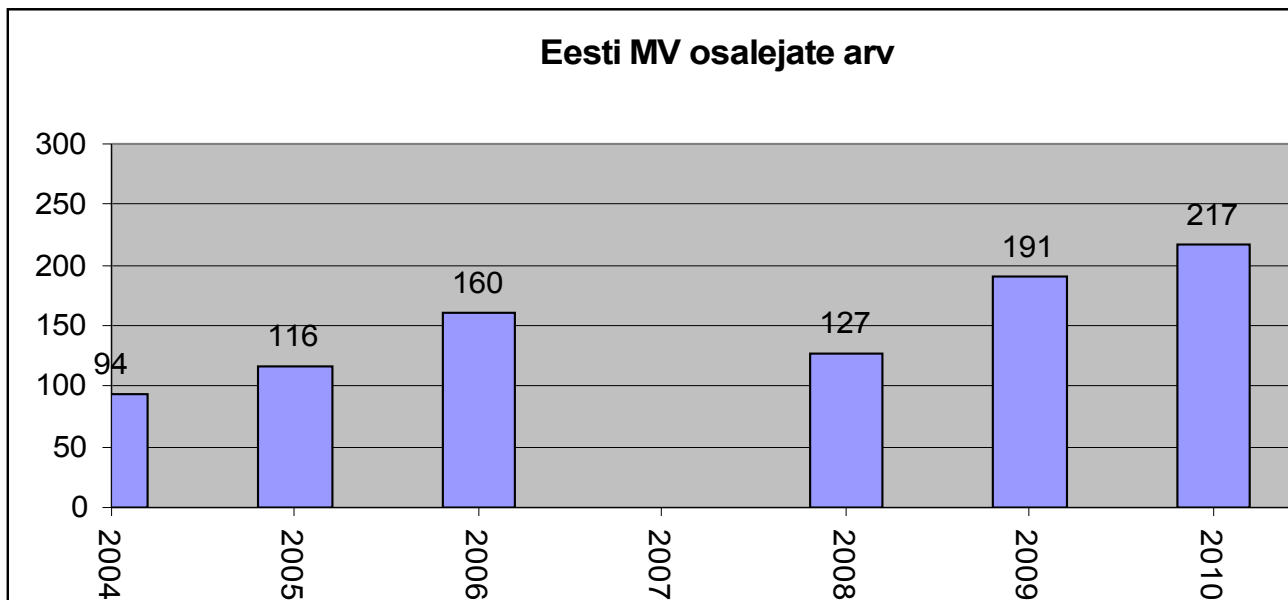
Osalejate arv Eesti Meistrivõistlustel 2010-2011 on tõusnud 200 osaleja piirini. Eriti palju on tulnud juurde noori harrastajaid. Palju on noori just Lõuna-Eesti klubides. Paraku ei saa seda öelda Põhja-Eesti kohta, kus noortega tegevus on tagasihoidlik.

Võistlejate arvu muutust võib olla tingitud ilusatest talvedest ja võistluste heast korraldusest, just radade osas.

Reserv osalejate osas jääb võistluse kattumise taha mõne suusatamisvõistlusega (Swedpanga noortesari, Maratonid)

Võistlejate arvu suurenemine 2011. a. saadi tänu EST-LAT liiga võistluste kattumisega EMV-I. Siinkohal tõdeme, et võistluste ühildamine toob kaasa võistlejate arvu suurenemise.

Tabel 1. Osalejate arv 2004-2011. a. EMV-I



277

2010. a. osales Eesti MV-I:

Sprint kokku: 189 (M- 119 ;N-70) sellest noori (M-56; N-47) M N-21 (19-7)

Tavarada kokku: 186 (M- 119; N-67) sellest noori (M-57; N-44) M N-21 (17-8)

Teade M 14-16 12v. M 18-20 7v M 21 8v M 45 5v.

N 14-16 6v. N 18-20 5v N 21 3v N 40 3v.

2011. a. osales Eesti MV-I:

Lühirada kokku: (M-190; N-99)=289 Noori (M-90; N-64) M N-21 (43-15)

Tavarada kokku: (M-177; N-95)=272 Noori (M-83; N-63) M N-21 (37-17)

Teade: M 14-16 12v. M 18-20 4v. M 21 7v. M 45 6v.

N 14-16 6v. N 18-20 4v. N 21 6v. N 40 3v.

Traditsiooniliste piirkondlike võistlustena korraldatakse Põlva MV ja Tallinna MV. Suusaorienteerumine on maaspordimängude kavas, mis toimuvad iga nelja aasta tagant 2010. a. alustati EOL noorte SO karikasarja läbiviimisega.

2010. a. osales 78 poissi ja 52 tüdrukut

2011. a. osales 159 poissi ja 105 tüdrukut (koos välisosalejatega)

2011. a. korraldati esimest korda EOL Noorte SO laager kus osales 59 noort. Laagri põhisuunaks orienteerumise talvine tehniline ja füüsiline ettevalmistus.

Suusaorienteerumise koondise liikmed käivad organiseeritult lumelaagris koos osalemisega võistlustel Põhja-Soomes. Lisaks osaletakse iseseisvalt erinevates laagrites ja võistlustel nii Eestis kui väljaspool.

**SWOT analüüs**

Tugevused - Eestis suusaorienteerumisel aastakümnete pikkune traditsioon; Eestis suusatamine populaarne ja treeningvõimalused üsna head; kliimaatilised tingimused võistluste korraldamiseks olemas, Eesti koondis on osalenud iseseisvusajal kõigil ala tiitlivõistlustel "kõva keskmikuna" - rahvusvahelisel tasemel hoitakse "kätt pulsil", Orienteerumisliit toetab nii koondiste osalemist tiitlivõistlustel kui noortetööd, EOL SO-noortelaager ja SO-karikasari

Nõrkused - kodumaine võistluskalender hõre, võistlused toimuvad põhiliselt vaid Lõuna-Eestis, ala on üsna spetsiifiline nõudes tavaorienteerujalt nii kallist suusavarustust kui erialaseid oskusi, tiptasemel suusaorienteerujana sporti teha majanduslikult keeruline, sponsorite ja meediahuvi huvi leige

Võimalused - korraldada rohkem võistlusi (eelkõige kaasata Põhja-Eesti), propageerida suusaorienteerumist orienteerujate ja suusatajate seas, kasutada ala tutvustamisel tõhusamalt meediaväljundeid (internet, ajakirjandus), koondistlastel lihtne ja lähedal käia laagrites/võistlustel lähiriikides, kus ala populaarne

Ohud - suusa-o võistluste korraldamine otseses sõltuvuses ilmast, alaspetsiifilisuse tõttu igale tavaorienteerujale veidi raske harrastada, võistluste korraldamine väga tömahukas, korraldajaid raske leida, Eestis pole suusaorienteerumine populaarne orienteerujate seas talvise treeningu mitmekesistamisel

## **II Suusaorienteerumise võistluskalender ja alad**

Suusaorienteerumisvõistluse korraldamine on orienteerumisaladest kõige ressursimahukam. Suusaorienteerumises on suusatamise osakaal nii füüsilise kui tehnilise poolena määrav. Kaardiharjutuste võimalused talvel on piiratud seoses suure ettevalmistustööga.

Paljuski neile tegurile on jäänud ala areng Eestis seisma või muutunud üksikute klubide, tegijate harrastuseks. Viimaste 2010 ja 2011 aasta lumerohked talved on toonud suusaorienteerumise harrastajaid juurde, eriti noorte seas.

2006.a korraldatud proovivõistlused suusaorienteerumise märkesuusatamises pakkusid võimaluse optimaalse eelarvega viia läbi võistlejatele huvitav võistlus, mis on käesolevaks ajaks kindlalt leidnud oma koha võistluskalendris. Märkesuusatamise propageerimises võib peituda võimalus laiendada suusaorienteerumise kandepinda.

Eesti jälgib ja lööb kaasa rahvusvahelise suusaorienteerumise arengu planeerimises läbi oma esindajate. Suusaorienteerumise eripära ja alad on pidevas muutuses, millega tuleb kaasas käia.

### **Eesmärgid:**

1. Eesti Orienteerumisliit teeb kõik endast oleneva, et EMV läbiviimiseks leitakse korraldajad klubid 3 aastat ette enne võistluste toimumist. Sõlmitakse korraldamisest huvitatud klubidega kokkulepe.
2. Eesti Orienteerumisliit toetab suusaorienteerumise Eesti MV läbiviimist 4 alal (tavarada, lühirada, sprint, teade). Aastatel 2012 – 2015 on iga võistlusala kohta toetus kuni 400 eurot.
3. Korraldada EMV-d kahel nädalavahetusel. Ühel nädalavahetusel sprindis ja tavarajal, teisel nädalavahetusel lühirajal ja teatesuusatamises.
4. Alates 2012 aastast on EMV võistlusklassid alljärgnevad:  
MN 14; 16; 18; 20; 21; 35; 45; 55 ja M 60 teates MN 14/16; 18/20; 21; 40
5. Tõsta võistluste korraldamise taset koolitades korraldajaid ja rajameistreid.
6. Regionaalsete meistrivõistluste (Põlva MV, Tallinna MV jne.) traditsiooni tuleb toetada. Toetama peab ka uute võistluste esile kerkimist.
7. Teha koostööd EOL klubidega ja SO toimkonnaga eesmärgiga taotleda aastateks 2015-2016 IOF-lt rahvusvahelise tiitlivõistluse korraldamisõigus (EOC; JWOC; EYOC; WMOC).
8. EMV-l osaleb vähemalt 220 sportlast
9. EMV võistlusmaastike planeerimisel eelistatakse püsisuusaradade võrguga külgnevaid maastikke.
10. Kalenderplaani koostamisel jälgitakse suusatamise ja teiste rahvavõistluste võistluskalendrit.

### **III Suusaorienteerumine tippspordina**

2005 – 2011 aastatel on Eesti Orienteerumisliit taganud suusaorienteerumise treeneri stipendiumiga. Üheks peamiseks eesmärgiks on olnud esineda edukalt noorte ja juunioride tiitlivõistlustel. Täiskasvanute tiitlivõistlustel edukaks esinemiseks on vaja treenida tiptasemel. Järelkasvu kindlustamiseks on oluline teha koostööd erinevate piirkondlike suusaklubidega, et kindlustada paremini võimekate sportlaste suusatamisoskus ja tehniline valmisolek suusahooldeks. Peame leidma lisavõimalusi orienteerumise tehnilisteks harjutusteks.

### **Eesmärk:**

1. 2016.a. tiitlivõistlustelt on võidetud medal

Selle saavutamiseks peab:

1. EOL kindlustab aastatel 2012 – 2016 suusaorienteerumise treener-esindaja stipendiumiga.
2. EOL lähetab koondise rahvusvahelistele tiitlivõistlustele. Eelarve tehakse sügiseseks üldkoguks ja kinnitatakse koondise moodustamise alused.
3. EOL peab koostöös SO toimkonnaga läbirääkimisi klubidega, et taotleda aastatel 2015-2016 IOF-lt rahvusvahelise tiitlivõistluse korraldamisõigus (EOC; JWOC; EYOC; WMOC).
4. Riigieelarvelise noortesporti toetuse jagamisel noortespordiga tulemuslikult tegelevatele klubidele arvestatakse suusaorienteerumise osakaalu senistel põhimõtetel.
5. EOL kinnitab suusaorienteerumise töörühma ja korraldab selle järjepideva töö.
6. Koondise abimeeskonna (füsioterapeut, suusahooldaja) kaasamiseks materiaalsete vahendite leidmine.

### **IV Sponsorid:**

1. Vajalik on leida SO koondisele peasponsor või sponsorid,

**V Järeikasv:**

1. Korraldada igaaastaselt EOL SO noortelaager.
2. Korraldada igaaastaselt noorte karikasari või liiga kaasates selleks ka naaberriike. Kaaluda võimalust muuta juhendit nii, et arvesse lähevad nii OJ, RO kui SO võistlused
3. Korraldada igal aastal üks LIHTNE treening või võistlus koos suusaliiduga / suusatamise noortekoondisega.

*Kinnitatud EOL üldkogu 20.11.2011 otsusega nr 201104*