

Kinnitatud EOLi juhatuse 15.05.2015 otsusega nr 1065

Eesti Orienteerumisliidu võistlusreeglid 2015

Orienteerumisjooksu võistlusreeglid

Rattaorienteerumise võistlusreeglid

Suusaorienteerumise võistlusreeglid

Lisareeglid.

Kehtivad alates 01.06.2015.

Sisukord

Sisukord.....	2
1 Põhimõisted.....	3
2 Üldreeglid.....	5
3 Korraldustaotlused.....	5
4 Võistluste kava.....	6
5 Võistlusklassid.....	6
6 Osavõtt.....	6
7 Kulud.....	7
8 Teave võistluste kohta.....	7
9 Võistlusteks registreerimine.....	9
10 Transport.....	9
11 Stardijärjekord.....	10
12 Maastik.....	11
13 Kaardid.....	11
14 Rajad.....	13
15 Keelatud ja kohustuslikud alad ja teed.....	16
16 Raja legend.....	17
17 Kontrollpunkti paigutus ja varustus.....	17
18 Märkevahendid.....	18
19 Varustus.....	19
20 Start.....	20
21 Finiš ja ajaarvestus.....	22
22 Tulemused.....	23
23 Auhinnad.....	24
24 Aus mäng.....	24
25 Kaebused.....	25
26 Protestid.....	26
27 Žürii.....	26
28 Edasikaebamine.....	27
29 Kompensatsioonid.....	27
30 Järelevalve.....	27
31 Aruandlus.....	28
32 Reklaami- ja sponseeritus.....	28
33 Ajakirjandus.....	28
34 Lisareeglid nõori- ja tugiraja võistluste korraldamiseks.....	29
35 Lisareeglid rogainivõistluste korraldamiseks.....	32
36 Lisareeglid valikorienteerumisvõistluste korraldamiseks.....	34
37 Lisareeglid märkeorienteerumise (MO) võistluste korraldamiseks.....	35
38 Lisareeglid suusaorienteerumise sprinditeate ja sprindi segateate korraldamiseks.....	38
39 Lisareeglid orienteerumisjooksu sprinditeate korraldamiseks.....	39

1 Põhimõisted

1.1 Orienteerumine on spordiala, kus võistleja läbib iseseisvalt liikudes ning kaarti ja kompassi kasutades maastikul tähistatud kontrollpunktid. Kontrollpunktide asukohta enne starti võistlejale teada ei anta. Mõiste „võistleja” tähendab alljärgnevas nii üksikisikut kui ka võistkonda.

1.2 Orienteerumisvõistlusi liigitatakse

distsipliini järgi:

- orienteerumisjooks (OJ),
- suusaorienteerumine (SO),
- rattaorienteerumine (RO),
- muu (rogain, täpsusorienteerumine jt);

võistluste aja järgi:

- päevased (esimene start antakse vähemalt 1 tund pärast päikesetõusu ja viimane vähemalt 150% eeldatavast võiduajast enne päikeseloojangut),
- öised (esimene start antakse vähemalt 1 tund pärast päikeseloojangut ja viimane vähemalt 200% eeldatavast võiduajast enne päikesetõusu),
- kombinatsioon öisest ja päevasest võistlusest;

võistluse iseloomu järgi:

- individuaalvõistlused,
- teatevõistlused (kaks või rohkem võistkonnaliiget läbivad raja järjestikku, rajal on korraga ainult üks võistkonnaliige ning igaüks läbib üldjuhul ainult ühe etapi),
- võistkonnavõistlused (kaks või rohkem võistkonnaliiget läbivad raja koos);

tulemuste selgitamise järgi:

- ühe stardikorraga võistlused (paremusjärjestuse määrab ühe stardi tulemus),
- mitme stardikorraga võistlused (paremusjärjestuse määravad mitme samal või mitmel päeval toimunud stardi tulemused),
- kvalifikatsioonidega võistlused (võistlus koosneb eel- ja lõppvõistlusest, paremusjärjestus selgub lõppvõistluse tulemusena);

kontrollpunktide läbimise järjekorra järgi:

- suundorienteerumine (kontrollpunktide läbimise järjekord on määratud, liikumistee valib võistleja ise),
- märkeorienteerumine (võistleja läbib tähistatud raja ja teeb märged õigetes kontrollpunktides),
- valikorienteerumine (võistleja valib ise kontrollpunktide läbimise järjekorra ja liikumistee etteantud kontrollaja jooksul),
- kombineeritud võistlused;

raja pikkuse ja raja tehniliste nõudmiste järgi:

- sprint,
- lühirada,
- lühendatud tavarada,
- tavarada,
- pikk rada,

- muud.

Märkus: Kui nii maastikule kui kaardile on märgitud tähistus, mis abistab orienteerujat orienteerumissooritusel, ja kontrollpunktid asuvad tähistusel, nimetatakse seda nõõrirajaks (NR).

Kui nii maastikule kui kaardile on märgitud tähistus, mis abistab orienteerujat orienteerumissooritusel ja kõik kontrollpunktid (KPd) asuvad tähistuse läheduses, nimetatakse seda tugirajaks (TR). (Vt pt 34. Lisareeglid nõõri- ja tugiraja võistluste korraldamiseks.

stardikorralduse järgi:

- eraldistardist võistlused (samal arvestuses võistlejad stardivad võrdsete ajaintervallide järel),
- ühisstardist võistlused (samal arvestuses võistlejad stardivad koos),
- viitstardist võistlused (samal arvestuses võistlejad stardivad erinevate, tavaliselt eelnevate võistlustulemuste põhjal tekkinud ajavahede järel),
- vaba stardiajaga võistlused (võistlejad stardivad endale sobival ajal või korraldajate poolt ette antud ajaintervallide järel).

1.3 Mõisted

1.3.1 EOLi klubi tähendab Eesti Orienteerumislidu (EOL) liiget.

1.3.2 Võistlus hõlmab kõiki võistluse sportlikke ja korralduslikke tegevusi.

1.3.3 Eesti meistrivõistlused (EMV) on võistlus, kus selgitatakse orienteerumise Eesti meistritiitlite omanikud.

1.3.4 EOLi võistlus (EOLV) on võistlus, mille korraldamist koordineerib EOL.

1.3.5 EOLi edetabeli võistlus (ET) on võistlus, mille tulemusi arvestatakse EOLi edetabeli koostamisel.

1.3.6 EOLi edetabel on EOLi koodi omavate orienteerujate reastamine individuaalsete võistlustulemuste põhjal.

1.3.7 EOLi kalendrivõistlus (EK) on võistlus, mille EOL või klubid on registreerinud EOLi elektroonilisse võistluste kalendrisse.

1.3.8 Võistluste inspektor korraldab võistluse järelvalvet. Inspektor määratakse korraldaja poolt ja EOLi võistlustel töötab inspektor EOLi voliniku alluvuses.

1.3.9 EOLi volinik teostab järelvalvet EOLi võistlustel, ta on EOLi ametlik esindaja, kelle kinnitab EOLi juhatus.

1.3.10 Žürii vaatab läbi ja lahendab proteste, EOLi võistlustele kinnitab žürii EOLi juhatus.

1.3.11 IOF (International Orienteering Federation) tähendab Rahvusvahelist Orienteerumislitu.

2 Üldreeglid

- 2.1 Käesolevad reeglid on kohustuslikud Eesti meistrivõistlustel (EMV), EOLi võistlustel (EOLV) ja kõigil EOLi edetabelivõistlustel (ET). Ülejäänud EOLi kalendrivõistlustel (EK) ja kõigil teistel orienteerumisvõistlustel on nende reeglite järgimine soovitatav. Reeglite iga punkt, mille ees pole lisamärget, on kehtiv kõigil loetletud võistlustel. Reeglite punkt, mis kehtib ainult ühel või mitmel loetletud võistlusel, on märgitud vastava(te) lühendi(te)ga punkti numbri ees. Reeglite punktid, mis kehtivad ainult suusaorienteerumise või rattaorienteerumise võistlustel, on märgitud vastavalt lühenditega SO või RO. Kui selliselt märgitud punktid on vastuolus reeglite üldpunktidega, tuleb juhinduda märgitud punktidest.
- 2.2 Eestis korraldatavatel IOFi võistlustel tuleb järgida IOFi võistlusreegleid.
- 2.3 Võistluse korraldaja võib kehtestada lisanõudeid, mis ei ole käesolevate reeglitega vastuolus. Kõik kehtestatavad lisanõuded peab heaks kiitma võistlusele määratud EOLi volinik, tema puudumisel võistluse inspektor.
- 2.4 Käesolevad reeglid ja võistlusteks kehtestatud lisanõuded on kohustuslikud kõigile võistlejale, võistkondade esindajatele, korraldajatele ja teistele isikutele, kes on seotud korraldamise või võistlemisega.
- 2.5 Nende reeglite tõlgendamine võistlejate, korraldajate ja žürii poolt peab lähtuma sportliku õigluse põhimõttest.

3 Korraldustaotlused

- 3.1 Igal EOLi klubil on õigus taotleda EOLi ja IOFi võistluse või muu ürituse korraldamist. Taotluse esitamisel tuleb ära näidata võistluse juht, kes ühtlasi vastutab, et kohtunikud ja korraldusmeeskonna liikmed on piisavalt kompetentsed viimaks võistlust läbi käesolevate reeglite ja/või IOFi võistlusreeglite kohaselt.
- 3.2 Taotlus tuleb esitada EOLi vastaval vormil ja peab sisaldama kogu nõutavat teavet.
- 3.3 [EMV, EOLV] Eesti meistrivõistluste ja EOLi võistluste korralduskonkursi kuulutab EOLi juhatus välja hiljemalt kaks aastat enne vastavate võistluste kavandatud toimumise aega. EOLi juhatus võib nõuda tasu võistluste korraldusõiguse eest. Tasu suurus peab olema näidatud korralduskonkursi kutses.
- 3.4 [EMV, EOLV] EOLi juhatus võib tühistada antud korraldusõiguse, kui korraldav klubi satub vastuollu reeglite, EOLi voliniku või inspektori ettekirjutuste või taotluses näidatud teabega. Sellisel juhul ei ole korraldajal õigust kahjutasule.
- 3.5 [EMV, EOLV] Iga klubi võib esitada rohkem kui ühe taotluse, järjestatuna eelistusjärjekorras.
- 3.6 Iga klubi võib taotleda tema poolt korraldatava võistluse kinnitamist EOLi edetabelivõistluseks.
- 3.7 [EK] Taotlusi võistluse lülitamiseks EOLi kalendrisse saab teha EOLi kodulehel internetis <http://www.orienteerumine.ee>. Andmete õigsuse eest kalendris vastutab võistlust korraldav klubi.

4 Võistluste kava

- 4.1 [EMV, EOLV] Võistluste toimumise aja ja kava kohta esitab korraldaja ettepaneku ning selle kinnitab EOLi juhatus.
- 4.2 [EMV] Eesti meistrivõistlusi orienteerumisjooksus, suusaorienteerumises ja rattaorienteerumises viiakse läbi igal kalendriaastal ja neid korraldavad EOLi klubid. Eesti meistrivõistluste juhendi kinnitab EOLi juhatus.

5 Võistlusklassid

- 5.1 Võistlustel on võistlusklassid vastavalt võistlejate soole, vanusele ja tasemele. Naised võivad võistelda meeste klassides.
- 5.2 Alla 21-aastased võistlejad kuuluvad oma vanuseklassi selle kalendriaasta lõpuni, mil neil täitub klassitähises näidatud vanus. Nad võivad võistelda oma vanuseklassist vanemates vanuseklassides kuni põhiklassini (kaasa arvatud).
- 5.3 21-aastased ja vanemad võistlejad kuuluvad oma vanuseklassi selle kalendriaasta algusest, mil neil täitub klassitähises näidatud vanus. Nad võivad võistelda oma vanuseklassist nooremates vanuseklassides kuni põhiklassini (kaasa arvatud).
- 5.4 Naiste ja meeste põhiklassideks on vastavalt N21 ja M21.
- 5.5 Eliitklassid (E) on ainult vanuseklassis 21.
- 5.6 Kui võistlusklassi on registreerunud väga palju võistlejaid, võib selle jaotada paralleelklassideks. Eliitklasside jaotamine peab toimuma võistlejate varasemate tulemuste alusel.
- 5.7 Võistlustel võivad olla järgmised vanuseklassid: N8, M8, N10, M10, N12, M12, N14, M14, N16, M16, N17, M17, N18, M18, N20, M20, N21, M21, U23N, U23M, N35, M35, N40, M40, N45, M45, N50, M50, N55, M55, N60, M60, N65, M65, N70, N75, M70, N75, M75, N80, M80, M85. On lubatud vanuseklassid N9, M9, N11, M11, N13, M13 tingimusel, et N8, M8, N10, M10, N12, M12, N14, M14 on olemas. Eelregistreerimiseta klassi tähiseks on O (otse).
- 5.8 Iga vanuseklass võib olla jaotatud tasemeklassideks vastavalt raja pikkusele või raskusastmele.
Tasemeklasse raja raskusastme järgi nimetatakse: E (eliit), A, B ja C (algajad).
Tasemeklasse raja pikkuse järgi nimetatakse: pikem rada: P (pikk) ja lühem rada: L (lühike).
Tasemeklassi valib võistleja võistlusele registreerumisel. Võistluse juhendiga võib sätestada piiranguid eliitklassi registreerumiseks.

6 Osavõtt

- 6.1 [EMV, ET] Võistleja võib hooaja, s.o perioodi 01.12.–30.11. jooksul ühes liikumisviisis esindada ainult ühte EOLi klubi. Orienteerumisjooksus, suusaorienteerumises ja rattaorienteerumises on lubatud hooaja jooksul esindada erinevaid EOLi klubisid.

- 6.2 [EMV] Eesti meistrivõistlustest võivad osa võtta Eesti Vabariigi kodanikud ja EOLi klubide liikmed, kui Eesti meistrivõistluste juhendiga ei ole sätestatud teisiti.
- 6.3 Teatevõistlustel osalev EOLi klubi peab määrama korraldaja nõudel võistkonna esindaja, kes on selle klubi võistlejate kontaktisikuks korraldajatega. Võistkonna esindaja kannab hoolt selle eest, et kogu teave jõuaks õigeaegselt võistlejateni.
- 6.4 Võistlejad osalevad oma vastutusel.
- 6.5 Kõigil on õigus võistlustel osaleda võistluskutses avaldatud tingimustel.

7 Kulud

- 7.1 Võistluse korraldamise kulud kannab korraldaja. Kulude katmiseks võib korraldaja kehtestada osavõtutasu.
- 7.2 [EMV, EOLV] Suurimad lubatud osavõtutasud kinnitab EOLi juhatus ja need sätestatakse Eesti meistrivõistluste juhendis.
- 7.3 Iga klubi või võistleja vastutab ise osavõtutasu tasumise eest võistluskutses määratud viisil ja tähtajaks.
- 7.4 Iga klubi või võistleja kannab ise hoolt oma majutuse, toitlustuse, võistlusele kohale jõudmise, võistluskeskusesse ja starti jõudmise eest. Kui korraldajapoolne transport stardipaikadesse on kohustuslik, peab selle maksumus olema osavõtutasu sees.
- 7.5 Elektroonilise märkesüsteemiga võistlusel võib korraldaja nõuda märkimisvarustuse laenutamisel renditasu ja tagatisraha. Renditasu ja tagatisraha suurus jm tingimused peavad olema näidatud võistluskutses.
- 7.6 EOLi voliniku lähetuskulud kannab EOL. Voliniku ülalpidamise eest kontrollkäikude ajal hoolitseb korraldaja.
- 7.7 Dopingukontrolliga seotud kulutused kannab võistluse korraldaja.

8 Teave võistluste kohta

- 8.1 Kogu teave ja kõik tseremooniad peavad olema vähemalt eesti keeles. Ametlik teave tuleb anda kirjalikult võistlusjuhendi, võistluskutse ja võistlusinfo kujul. EOLi juhatus võib kehtestada kirjaliku teabe edasiandmiseks kohustuslikud dokumendivormid. Vältimatutel asjaoludel võib teavet anda ka suuliselt.
- 8.2 Võistlusjuhend ja/või võistluskutse avaldatakse vähemalt korraldaja kodulehel internetis.
- 8.3 [EMV, EOLV] **Võistlusjuhendi** esitab korraldaja EOLi juhatusele kinnitamiseks hiljemalt 3 kuud enne võistlust ning see sisaldab järgnevat:
 - Võistluse nimetus ja liik.
 - Võistluste juhi, võistluste inspektori ja EOLi voliniku nimed.
 - Aadress, telefon, e-posti aadress teabe saamiseks.
 - Võistluspaik.
 - Võistluste kuupäevad.
 - Võistlusklassid ja piirangud.

- Võistluse iseärasused.
- Lubatud kõrvalekalded reeglitest, mis on kinnitatud EOLi juhatuse poolt
- Registreerimise aadress ja viimane kuupäev.
- Võistlejate osavõtutasud.
- Osavõtutasu tasumise kord ja viimane kuupäev.

8.4 [EMV, EOLV] **Võistluskutse** avaldatakse hiljemalt 2 kuud enne võistlust ning sisaldab vähemalt järgnevat:

- Kogu punktis 8.3 loetletud teave.
- Majutuse, toitlustuse ja pesemise võimalused.
- Tasuliste teenuste loetelu ja hinnad.
- Korraldajate poolt pakutava majutuse broneerimise viimane kuupäev.
- Maastiku ja kirjeldus.
- Kaartide mõõtkava, samakõrgusjoonte lõikevahe ja kaartide valmimise aasta.
- Võistluse ajakava .
- Kasutatav märkesüsteem.
- Iga raja ligikaudne pikkus.
- Startide ligikaudsed kaugused võistluskeskusest.
- Tähistuse alguskoht võistluspaika kohalesõiduks.
- Korraldajate lisanõuded.
- [RO] Korraldajate kehtestatud nõuded maastikul liikumise osas väljaspool kaardile kantud teid ja radu.

8.5 [EMV, EOLV] **Võistlusinfo** avaldatakse eelneval päeval internetis ja pannakse välja võistluskeskuses võistluspäeva hommikul. See sisaldab vähemalt järgnevat:

- Korraldust juhtivate isikute nimed koos ametinimetustega.
- Žürii olemasolul selle liikmete nimed.
- Koht ja isik, kuhu ja kellele esitada kaebused ning protestid.
- Majutamise ja toitlustamise üksikasjad.
- Maastiku hetkeiseloostus ja võimalike ohukohtade kirjeldus.
- Maastikust olemasolev eelmine orienteerumiskaart või selle puudumisel maastikutüüpi iseloomustav kaardinäidis.
- Kasutatava kaardi ja raja leppemärkide erandid/modifitseeringud.
- Kõikide individuaalradade ja teatevahetuste pikkused, KPde ja joogipunktide arvud.
- Klasside jaotumine startide vahel, startide kaugused võistluskeskusest ja tähistus startidesse.
- Riietumise ja pesemise võimalused.
- Soojendusala asukoht.
- Märke- ja ajavõtusüsteemi kasutamise üksikasjad.
- Autasustatavate arvud klasside kaupa
- Ametlike tulemuste avaldamise aeg ja koht.
- (Eel)stardikorraldus.

- Stardiprotokollid.
 - Info numbrite kasutamise, asukoha ja kinnitamise nõuete kohta.
 - Lisalegendide olemasolu eelstardis.
 - [SO, RO] Võistluskaardi suurus.
 - [SO] Suusaradade kogupikkus.
 - [SO] Erineva kvaliteediga suusaradade osatähtsus võistlusmaastikul protsentides.
 - [SO] Suusaradade ettevalmistamise aeg.
 - [SO] Lumekihi paksus ja olukord erinevatel maastikuosadel.
 - [SO] Varustusala olemasolu, paiknemine ja muud tingimused (varustuse toomise kellaeg jm).
 - [SO] Suuskade vahetamise võimalus.
- 8.6 Võistluse edasilükkamisest või ärajätmisest tuleb teatada vähemalt kolm päeva ette interneti teel, võistlusele registreerunud klubidele ja EOLi kontorisse.
- 8.7 Võistluse peab ära jätma, kui võistluse stardihetkel on võistlusmaastiku külmemas kohas õhutemperatuur madalam kui -20°C .

9 Võistlusteks registreerimine

- 9.1 Registreerimine toimub võistluskutses määratud tingimustel. Iga võistleja kohta tuleb esitada järgmised andmed: EOLi kood, eesnimi, perekonnanimi, klubi, võistlusklass, märkevahendi number. Võistleja saab ühel võistlusel üheks võistluspäevaks registreeruda ainult ühe korra ühte võistlusklassi.
- 9.2 Hilinenud registreerimistest võib korraldaja keelduda või nõuda nende eest lisatasu. Lisatasu suurus peab olema näidatud võistluskutses.
- 9.3 Korraldaja võib keelata võistleja või võistkonna startimise, kui osavõtutasu ei ole tasutud või ei ole saavutatud kokkulepet selle tasumise kohta.
- 9.4 Võistlustele registreerunud, kuid mittestartiva võistleja asendamisel on eelisõigus sama klubi võistlejatel. Korraldajal on õigus nõuda selle eest lisatasu. Lisatasu suurus peab olema näidatud võistluskutses.
- 9.5 [EMV, EOLV] Teatevõistluse nimeline registreerimine lõpeb korraldaja poolt määratud kellajaks, kuid mitte hiljem kui võistlusele eelneval päeval kell 20.00. Pärast nimelise registreerimise tähtaja möödumist on võistleja nime ja/või jooksujärjekorra muutmine võimalik ainult mõjuva põhjuse korral, kuid mitte hiljem kui üks tund enne teatevõistluse algust.
- 9.6 Korraldaja võib jätta stardiprotokolli hilinenud registreerijate tarbeks vakantseid kohti.
- 9.7 [EMV, EOLV] Võistluseks registreerimise lõpptähtaeg on mitte vähem kui viis päeva enne võistluse algust.

10 Transport

- 10.1 Kui korraldaja poolt on kehtestatud nõue ametliku transpordi, parkimisala jm kasutamise kohta, tuleb seda järgida.

11 Stardijärjekord

- 11.1 Eraldistardist stardivad ühe klassi võistlejad üksikult võrdsete ajavahemike tagant. Ühisstardi korral stardivad klassi kõik võistlejad üheaegselt; teatevõistlustel kehtib see esimese vahetuse võistlejate kohta. Viitstardi korral stardivad võistlejad üksikult eelmiste tulemustega määratud stardijärjekorras ja stardiintervallidega.
- 11.2 [EMV] Stardijärjekorra vakantsed kohad peavad olema paigutatud protokollil algusesse.
- 11.3 [EMV, EOLV] Stardijärjekorra loosimise peab kinnitama EOLi volinik.
- 11.4 [EMV, EOLV] Stardijärjekord tuleb teatavaks teha vähemalt 3 päeva enne võistlust võistluste kodulehel.
- 11.5 Muude võistluste stardijärjekord tuleb teatavaks teha vähemalt 24 tundi enne startide algust võistluse koduleheküljel. Viitstardiga võistlusel tuleb stardijärjekord avaldada nii kiiresti kui võimalik. Kui lõppvõistlus toimub eelvõistlusega samal päeval, tuleb lõppvõistluse stardijärjekord teatavaks teha vähemalt 1 tund enne esimest starti.
- 11.6 [EMV] Eraldistardi intervall on määratud alljärgnevalt, kui võistlusjuhendiga ei ole kehtestatud teisiti.
- 11.6.1 [OJ] tavarajal 3 minutit, lühirajal 2 minutit ja sprindis 1 minut.
- 11.6.2 [RO] tavarajal 3 minutit, lühirajal 2 minutit ja sprindis 2 minutit. EOLi voliniku nõusolekul võib sprindis kasutada 1-minutilist stardiintervalli.
- 11.6.3 [SO] tavarajal 2 minutit, lühirajal 2 minutit ja sprindis 1 minut. Korraldaja koos EOLi volinikuga võivad vajadusel muuta stardiintervalle.
- 11.7 Kõikide eraldistartide järjekord tuleb loosida juhuslikult, kui võistlusjuhendiga ei ole kehtestatud teisiti.
- 11.8 [EMV] Eraldistardis ei tohi sama klubi võistlejad startida järjestikku samale rajale. Kui nad on loositud startima järjestikku, vahetab neile järgnev võistleja koha viimasega neist. Kui see juhtub stardijärjekorra või stardigrupi lõpus, vahetab neile eelnev võistleja koha esimesega neist. Võistlusjuhend võib sätestada stardijärjekorra määramise korra, mille puhul võistlejate klubilist kuuluvust ei arvestata ja sama klubi võistlejad võivad startida järjestikku.
- 11.9 [EMV, SO] Erakordsete ilmastiku olude tõttu võib korraldaja EOLi voliniku nõusolekul stardiaega ja stardikorraldust muuta.
- 11.10 [EMV] Eelvõistluse stardijärjekorra loosimisel peavad olema täidetud järgmised tingimused:
- Igal stardiajal peab startima niipalju võistlejaid kui on paralleelradu. Erandiks on viimased stardiajad.
 - Eelvõistluse koosseisud peavad olema võimalikult võrdse tugevusega. Võistlejate tugevuse määramise aluseks on EOLi edetabel.
 - Ühe ja sama klubi võistlejad ei tohi startida samale paralleelrajale järjestikku.

- 11.11 [EMV] Lõppvõistluse stardijärjekord peab olema vastupidine eelvõistlusel saavutatud tulemustele: parimad kohad saanud võistlejad stardivad viimastena. Võrdsete tulemuste korral heidetakse liisku. Erinevates eeljooksudes sama koha saanud võistlejad stardivad järjestikku vastavalt oma jooksu järjenumbrile: näiteks 1, 2, 3 jne, suurima järjenumbriga eeljooksu võitja stardib järelikult viimasena.
- 11.12 Enne ühisstartide loosimist tuleb stardinumbrid jaotada erinevatele hajutusvariantidele. Hajutusvariandid tuleb hoida saladuses kuni viimase võistleja startimiseni.
- 11.13 [EMV, OJ] Sprinditeates peab esimest ja viimast vahetust läbima naine.

12 Maastik

- 12.1 Võistlusmaastik peab olema sobiv vastava liikumisviisi ja taseme orienteerumisvõistluse korraldamiseks.
- 12.2 Võistlusmaastik peaks olema eelnevalt kasutamata orienteerumisvõistlusteks ja treeninguteks nii kaua kui võimalik.
- 12.3 Võistluse korraldaja peab maastiku kasutamise kooskõlastama kohaliku omavalitsuse ja maavaldajatega, samuti teiste võimalike huvigruppidega. Kui võistlusmaastik hõlmab kaitseala, tuleb võistluse korraldamine kooskõlastada kaitseala valitsejaga.
- 12.4 [EMV, EOLV] Võistlusmaastik tuleb treeninguteks ja igasuguseks kaardiga liikumiseks sulgeda niipea, kui selle kasutamine on otsustatud. Korraldaja peab esitama EOLile suletava piirkonna skeemi. Maastik loetakse suletuks hetkest, millal suletud piirkonna asukoht avaldatakse internetis.
- 12.5 Võistluspiirkonnas tuleb täita keskkonna- ja looduskaitse, jahinduse, metsanduse jm. reegleid.

13 Kaardid

- 13.1 Võistluskaardid ning rajad ja muud täiendused kaardil tuleb joonistada ja trükkida vastavalt IOFi orienteerumiskaartide (ISOM 2000), sprindiorienteerumiskaartide (ISSOM 2007), rattaorienteerumiskaartide (ISMTBOM 2010) või suusaorienteerumiskaartide (ISSkiOM 2014) leppemärkidele.
- 13.2 [OJ] Pika raja, tavaraja, lühiraja ja teatevõistluste kaartide mõõtkava on 1:15 000 või 1:10 000. Mõõtkavas 1:10 000 kaart peab olema 1,5-kordne suurendus 1:15 000 mõõtkavaga kaardist. Sprindikaartide mõõtkava on 1:5 000 või 1:4 000.
- 13.3 [EMV, EOL] Orienteerumisjooksus on klasside MN16, MN18, MN20 ja MN21 pika raja ja tavaraja kaardid mõõtkavas 1:15 000. Teistes klassides võib kasutada kaarte mõõtkavas 1:10 000.
- 13.4 [RO] Pika raja ja tavaraja kaartide mõõtkava on üldjuhul 1:15 000, erandkorras 1:20 000 EOLi voliniku loal. Lühiraja ja teatevõistluste kaartide mõõtkava on 1:15 000 või 1:10 000. Sprindi ja sprinditeate kaartide mõõtkava on 1:10 000, 1:7 500 või 1:5 000. Mõõtkavas 1:10 000 kaart peab olema 1,5-kordne suurendus 1:15 000

mõõtkavaga kaardist. Mõõtkavades 1:7 500 või 1:5 000 kaartide leppemärkide suurus on 1,5-kordne suurendus 1:15 000 mõõtkavalistest leppemärkidest.

13.5

Mõõtkava	Lubatud distantsid	Kõikide leppemärkide suurendus
1:20 000	pikk rada, tavarada	1,00×
1:15 000	pikk rada, tavarada, lühirada, teade	1,00×
1:10 000	lühirada, teade, sprint, sprinditeade	1,50×
1:7 500	sprint, sprinditeade	1,50×
1:5 000	sprint, sprinditeade	1,50×

13.6 [SO] Pika raja ja tavaraja kaartide mõõtkava on 1:15 000, 1:12 500 või 1:10 000. Lühiraja ja teatevõistluste kaartide mõõtkava on 1:10 000 või 1:7 500. Sprindi ja sprinditeate kaartide mõõtkava on 1:5 000. Suuremamõõtkavalistele kaartide puhul suurendatakse radade ja muid leppemärke erinevalt: mõõtkava 1:12 500 – muid leppemärke suurendatakse 1,2 korda; 1:10 000 – muid leppemärke suurendatakse 1,5 korda; 1:7 500 – radade leppemärke suurendatakse 1,33 korda ning muid leppemärke 1,5 korda; 1:5 000 – radade leppemärke suurendatakse 1,5 korda ning muid leppemärke 1,5 korda.

Mõõtkava	Lubatud distantsid	Rajaleppemärkide suurendus	Muude leppemärkide suurendus
1:15 000	pikk rada, tavarada	1,00×	1,00×
1:12 500	pikk rada, tavarada	1,00×	1,20×
1:10 000	tavarada, lühirada, teade	1,00×	1,50×
1:7 500	lühirada, teade	1,33×	1,50×
1:5 000	sprint, sprinditeade	1,50×	1,50×

13.7 Orienteerumiskaardi samakõrgusjoonte löikevahe on 5,0 m, erandjuhul 2,5 m. Sprindiorienteerumiskaartidel 2,5 või 2,0 m. Ratta- ja suusaorienteerumiskaartidel 5,0 m, erandjuhul 2,5 m.

13.8 [EMV, EOLV] Pärast võistluskaartide trükkimist maastikul tekkinud muudatused tuleb kanda parandustena kaartidele, kui need mõjutavad raja läbimist võistluse käigus. Kui maastikul tekkinud olulisi muutusi võistluskaartidele ei kanta, peab vastavate parandustega näidiskaart olema välja pandud eelstardis.

- 13.9 [OJ] Võistluskaart peab olema kaitstud niiskuse ja rebenemise eest.
- 13.10 [RO EMV, SO EMV] Võistluskaart peab olema trükitud niiskuskindlale paberile.
- 13.11 Kui võistlusmaastikust on olemas eelnev orienteerumiskaart, tuleb see avalikustada vähemalt üks päev enne võistluspäeva võistluse kodulehel või hiljemalt võistluspäeval võistlusinfos.
- 13.12 [EMV, EOLV] Võistluspäeval ei ole mitte kellelgi lubatud võistluskeskuses varasemate orienteerumiskaartide kasutamine mistahes eesmärgil, kui korraldaja pole võistlusinfos sätestanud teisiti.
- 13.13 Võistluskaart peab olema parasjagu nii suur, kui on vajalik raja kujutamiseks kaardil.
- 13.14 [RO, SO] Võistluskaart tohib olla trükitud ainult ühele leheküljele. Võistluskaardi suurus peaks võimaluse korral olema maksimaalselt A4 suurusega.

14 Rajad

- 14.1 Võistlusrajad planeeritakse vastavalt IOFi radade planeerimise põhimõtetele (Principles of Course Planning) ning EOLi vastavasisulistele juhenditele.
- 14.2 Võistlusraja raskusaste peab vastama võistluse ja võistlejate tasemele.
- 14.3 [OJ] Võistlusraja pikkus mõõdetakse linnulennulise vahemaana stardist läbi kõikide kontrollpunktide finišini, kaldudes sellest kõrvale vaid füüsiliselt läbimatutest tõketest (kõrged tarad, järved, ületamatud järsakud jms) ja keelatud aladest möödumiseks ning tähistatud lõikude läbimiseks.
- 14.4 [RO, SO] Võistlusraja pikkuse info antakse edasi nii linnulennulise vahemaana kui ka vahemaana mööda lühimat optimaalset liikumisteed.
- 14.5 Võistlusraja summaarne tõus mõõdetakse mööda optimaalset liikumisteed.
- 14.6 [SO] Võistlusraja summaarne tõus ei tohi ületa 6% kogu raja pikkusest mööda lühimat optimaalset liikumisteed.
- 14.7 Kvalifikatsioonide paralleelrajad peavad olema võimalikult sarnased nii pikkuselt kui raskustasemelt.
- 14.8 Teatevõistlustel tuleb kasutada hajutust, kombineerides kontrollpunkte võistkonniti erinevalt, kuid kokkuvõttes peavad kõik võistkonnad läbima sama raja samas suunas.
- 14.9 Individuaalvõistlustel võib kasutada hajutust, kombineerides mitmeringilisel rajal kontrollpunkte erinevalt, kuid kokkuvõttes peavad kõik võistlejad läbima sama raja.

14.10 [OJ] Orienteerumisjooksu ühepäevase võistluse rajapikkuse planeerimisel peab lähtuma järgmistest võitja võistlusaegadest minutites (naiste aeg/meeste aeg):

Vanuse- klass	Pikk rada	Tavarada (EMV)	Tavarada	Öine tavarada (EMV), lühendatud tavarada	Teate etapp (EMV)	Lühirada	Sprint, sprintiteate etapp
12	-	-	20 / 25	15-20 / 20	-	15 / 15	10-12 / 10-12
14	45 / 60	35-40 / 40- 45	30 / 35	25 / 30	25-30 / 25-30	15 / 15	10-12 / 10-12
16	70 / 90	45-50 / 55- 60	40 / 45	35 / 40	25-30 / 25-30	20 / 20	12-15 / 12-15
18	85 / 110	50-55 / 60- 65	45 / 55	40 / 50	30-35 / 35-40	25 / 25	12-15 / 12-15
20	100 / 125	55-60 / 70- 75	45-50 / 65- 70	40-45 / 50- 55	30-35 / 35-40	25-30 / 25-30	12-15 / 12-15
21	120 / 150	75-80 / 90- 95	55-60 / 75- 80	45-50 / 60- 65	30-45 / 35-50	30-35 / 30-35	12-15 / 12-15
35	95 / 120	55-60 / 70- 75	50 / 65	45 / 55	30-35 / 35-40	25 / 25	12-15 / 12-15
40	90 / 115	50-55 / 65- 70	45 / 60	40 / 55	30-35 / 35-40	25 / 25	12-15 / 12-15
45	85 / 110	45-50 / 60- 65	40 / 55	35 / 50	30-35 / 35-40	25 / 25	12-15 / 12-15
50	80 / 100	45-50 / 55- 60	40 / 50	35 / 45	25-30 / 25-30	25 / 25	12-15 / 12-15
55+	75 / 95	45-50 / 50- 55	40 / 50	35 / 45	25-30 / 25-30	25 / 25	12-15 / 12-15

14.11 [RO] Rattaorienteerumise ühepäevase võistluse raja pikkuse planeerimisel peab lähtuma järgmistest võitja võistlusaegadest minutites (naiste aeg / meeste aeg):

Vanuse - klass	Tavarada	Lühirada	Teate etapp	Sprint	Sprinditeate etapp
14	50-55 / 60-65	25-30 / 30-35	15-20 / 20-25	10-15 / 10-15	10 / 10
17	70-75 / 80-85	35-40 / 40-35	25-30 / 30-35	15-20 / 15-20	12 / 12
20	80-85 / 90-95	40-45 / 45-50	30-35 / 35-40	15-20 / 15-20	15 / 15
21	95-105 / 105-115	50-55 / 55-60	40-45 / 45-50	20-25 / 20-25	15 / 15
40	80-85 / 90-95	40-45 / 45-50	30-35 / 35-40	15-20 / 15-20	15 / 15
50	70-85 / 80-85	35-40 / 40-35	25-30 / 30-35	15-20 / 15-20	15 / 15
60+	60-65 / 70-75	30-35 / 35-40	20-25 / 25-30	15-20 / 15-20	15 / 15

14.12 [SO] Suusaorienteerumise ühepäevase võistluse rajapikkuse planeerimisel peab lähtuma järgmistest võitja võistlusaegadest minutites (naiste aeg/meeste aeg):

Vanuse- klass	Tavarada	Lühirada	Teate etapp	Sprint	Sprinditeate etapp
12	25-30 / 25-30	20-25 / 20-25	20-30 / 20-30	10 / 10	5 / 5
14	30-35 / 30-35	20-25 / 20-25	25-30 / 25-30	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
16	35-45 / 40-45	25-30 / 25-30	25-30 / 25-30	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
18	40-50 / 45-55	30-35 / 30-35	30-35 / 30-35	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
20	45-55 / 50-60	30-35 / 30-35	30-35 / 30-35	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
21	55-65 / 65-75	40-45 / 40-45	30-35 / 30-35	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
35	45-55 / 50-60	30-35 / 30-35	30-35 / 30-35	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
45	40-50 / 50-55	30-35 / 30-35	25-30 / 25-30	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
55	40-45 / 40-45	30-35 / 30-35	25-30 / 25-30	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8
65+	40-45 / 40-45	25-30 / 25-30	20-30 / 20-30	10-15 / 10-15	6-8 / 6-8

14.13 Võistlusklasside tasemeklassideks jagamise korral kehtivad tabelites olevad võitja võistlusajad vastava vanuseklassi kõrgeima tasemeklassi kohta. Sama vanuseklassi

iga madalama tasemeklassi planeeritav võiduaeg võib olla kuni 30% võrra väiksem ning soovitatavalt raskusastmelt lihtsam.

- 14.14 Rajad peavad olema kaardile kantud vastavalt IOFi orienteerumiskaartide, sprindiorienteerumiskaartide, rattaorienteerumiskaartide ja suusaorienteerumiskaartide nõuetele.
- 14.15 [OJ] Orienteerumisjooksu raja kaardile märkimisel on lubatud kanda KP juurde lisaks järjekorranumbrile ka selle tunnusnumber.
- 14.16 [RO, SO] Rattaorienteerumise või suusaorienteerumise raja märkimisel kaardile peab olema kantud KP juurde selle järjekorranumber koos tunnusnumbriga.
- 14.17 [RO] Rattaorienteerumise radade planeerimisel peaks lähtuma sellest, et teeradadelt lahkumine ei too võistlejale edu kiireima optimaalse liikumistee ees.

15 Keelatud ja kohustuslikud alad ja teed

- 15.1 Kõikidel võistlusega seotud isikutel tuleb täpselt järgida korraldajate poolt keskkonna kaitsmiseks kehtestatud reegleid ja juhtnööre. Maastikul liikudes tuleb vältida maastikule ja taristule kahju tekitamist.
- 15.2 Õuealad (leppemärk nr 527; 528.1), keelatud (leppemärk nr 707; 709; 714) või ohtlikud alad (leppemärk nr 710), keelatud teed (leppemärk nr 711), ületamatud alad (leppemärgid nr 301; 304; 309; 421) või joonorientiirid (leppemärgid nr 201; 521; 521.1; 524; 534) peavad olema märgitud võistluskaardil vastavate leppemärkidega ning vajadusel olema kirjeldatud võistlusinfos. Vajaduse korral peab need tähistama ka maastikul. Võistleja ei tohi nendesse objektidesse või aladesse siseneda, neid objekte ületada ega mööda neid objekte liikuda. Samuti on keelatud liikuda läbi hoone (leppemärk nr 526; 526.1), välja arvatud seal, kus on võistluskaardil märgitud läbipääs (leppemärk nr 526.2; 708).
- 15.3 Kohustuslikud rajalõigud ja ületuskohad peavad olema selgelt kaardile märgitud ning maastikul tähistatud. Võistleja peab läbima täies pikkuses ettenähtud kohustusliku rajalõigu või ületuskoha.
- 15.4 Kui maastikul on põllumaad, millele on külvatud, kasvav või koristamata põllusaadus, mida läbida ei tohi, siis see info peab olema kirjeldatud võistlusinfos ning nimetatud ala märgitud võistluskaardil ka keelualana.
- 15.5 Avatav värav, mis oli suletud asendis, tuleb pärast läbimist sulgeda.
- 15.6 [RO] Väljaspool võistluskaardile kantud teid ja radu sõitmine on reeglina lubatud, kui see pole korraldajate poolt eritingimusena keelatud. Mistahes muudatused selle reegli osas, k.a rattaga jooksmise või ratta kandmise lubamine või keelamine, peab olema võistluskutses eraldi välja toodud.
- 15.7 Raja planeering ei tohi võistlejat ahvatleda läbima keelatud või ohtlikke alasid ega joonorientiire. Kui raja planeering siiski võimaldab võistlejat keelatud või ohtlikke alasid läbides saavutada eelist, on korraldaja kohustatud panema nendesse kohadesse kohtuniku, kes fikseerib p.15.2. rikkumise või ohtliku ala korral hoiatav võistlejat.

16 Raja legend

- 16.1 Kontrollpunkti täpne asukoht määratakse kontrollpunkti kirjeldusega. Raja kõikide KPde kirjeldused moodustavad legendi.
- 16.2 Legend tuleb anda IOFi legendisümbolites.
- 16.3 Legend, antuna raja läbimise järjekorras, trükitakse või kinnitatakse võistluskaardi esiküljele. Kui võistluskaardi esiküljel ei ole piisavalt ruumi rajalegendi trükkimiseks või kinnitamiseks, on lubatud selle kandmine tervikuna kaardi tagaküljele.
- 16.4 [OJ EMV, OJ EOLV] Võistlustel, kus ei kasutata hajutust, antakse legend ka eelstandardis.
- 16.5 [RO] Rattaorienteerumises legendi ei kasutata. KPd, mis paiknevad väljaspool teid ja radu, peavad olema paigutatud objektidele, mida on võimalik võistluskaardilt lihtsasti tuvastada.
- 16.6 [SO] Suusaorienteerumises legendi ei kasutata. KP märkimisvahendi asukoha suusaraja suhtes määrab KP leppemärgi rõnga keskel asuv täpp.

17 Kontrollpunkti paigutus ja varustus

- 17.1 Kaardil märgitud KP tuleb maastikul selgelt tähistada ning varustada vahenditega, mis võimaldavad võistlejatel tõestada selle läbimist.
- 17.2 KP tuleb märgistada tähisega, millel on avatud põhjadega korrapärase kolmnurkse püstprisma kuju. Tähise ruudukujulised 30 cm küljepikkusega tahud tuleb jagada diagonaalselt kaheks: üks osa peab olema valge, teine oranž (PMS 165).
- 17.3 [EMV, EOLV] Öisel orienteerumisvõistlusel peab tähisel olema igast suunast nähtav helkur.
- 17.4 Tähis tuleb paigutada kaardil märgitud objektile vastavalt kontrollpunkti kirjeldusele. Tähis peab olema võistlejale nähtav hetkel, kui ta näeb kirjeldatud kohta.
- 17.5 Samal võistlusel peavad kõikide KPde tähise ja märkevahendite paigutus olema samasugune.
- 17.6 Märkevahend peab asuma tähise juures ja olema võistlejale hõlpsalt leitav ja kasutatav.
- 17.7 KP asukoht ning tähise paigutus peab olema niisugune, et punktis olev võistleja ei lihtsustaks lähedalolevatel võistlejatel oluliselt kontrollpunkti leidmist.
- 17.8 [RO, SO] KPd paigutatakse üldjuhul sõidetavate alade, teede ja radade peale või äärde. Vastasel juhul peab kaardilt olema üheselt arusaadav, millisel objektil kontrollpunkt asub.
- 17.9 [SO] Suusaorienteerumise võistlustel peab tähis olema suusaraja kohal või vahetult raja ääres nii, et see ei segaks suusatamist.
- 17.10 [OJ, SO] KPd ei tohi olla teineteisele linnulennult lähemal kui 30 meetrit, kaardi mõõtkavade 1:5000 ja 1:4 000 puhul lähemal kui 15 meetrit.
- 17.11 [RO] Rattaorienteerumises ei tohi KPd olla teineteisele linnulennult lähemal kui 50 meetrit.

- 17.12 KP tuleb varustada tunnusnumbriga, mis paigutatakse nii, et võistleja näeb märkides selgelt tunnusnumbrit. Kasutada ei tohi tunnusnumbreid, mis on väiksemad kui 31. Numbrid peavad olema musta kirjaga valgel taustal, 3–10 cm kõrged ja 5–10 mm jämeduse joonega. Numbrid, mis võivad näida loetavad mõlemat pidi, tuleb alla joonida.
- 17.13 [SO, RO] KP tunnusnumber peab olema nähtav erinevatest liikumissuundadest.
- 17.14 Märkevahendite arv KPs peab olema piisav.
- 17.15 [OJ, EMV, EOLV] Kui orienteerumisjooksus on eeldatav võitja aeg üle 30 minuti, peab iga 25 minuti järel, arvestades võitja kiirust, olema joogipunkt. Välja arvatud lühiradadel.
- 17.16 [RO, EMV, EOLV] Kui rattaorienteerumises on eeldatav võitja aeg üle 60 minuti, peab kogu rajal olema vähemalt üks joogipunkt.
- 17.17 [SO, EMV, EOLV] Kui suusaorienteerumises on eeldatav võitja aeg üle 45 minuti, peab iga 30 minuti järel, arvestades võitja kiirust, olema joogipunkt.
- 17.18 Joogipunktides peab olema vähemalt sobiva temperatuuriga puhas joogivesi. Kui pakutakse teisi jooke, tuleb need selgelt eristada ja tähistada.
- 17.19 KPdes, kus võib olla probleeme tähise ja märkevahendite turvalisusega, peab olema valve.
- 17.20 KPd tuleb paigutada põhimõttel, et teisel pool ületamatut objekti ei ole võimalik märget kirja saada.

18 Märkevahendid

- 18.1 Kasutada tuleb IOFi poolt heakskiidetud märkesüsteeme.

Seisuga 1. mai 2015 on nendeks:

- SPORTident märkesüsteem,
 - SPORTident puutevaba märkesüsteem Air+,
 - EMIT märkesüsteem,
 - EMIT puutevaba märkesüsteem
 - komposter.
- 18.2 [EMV, EOLV, ET] Kasutatakse SPORTident elektroonilist märkesüsteemi.
- 18.3 Elektroonilise märkesüsteemi kasutamisel peab võistleja kasutama stardiprotokolliga kantud numbriga kiipkaarti. Stardiprotokolliga kantust erineva numbriga kiipkaardi kasutamisest tuleb teatada võistluse sekretariaati enne startimist. Kui see nõue pole täidetud, võidakse võistleja tulemus tühistada. Võistluskeskuses ja stardis väljapandud stardiprotokollid peavad sisaldama võistlejate kiipkaartide numbreid.
- 18.4 Võistlejatel peab olema võimalus tutvuda kasutatava märkesüsteemiga enne starti. Kasutatav märkesüsteem ja kasutamise täpsustused tuleb avaldada võistluskutses.
- 18.5 Võistleja vastutab ise märke tegemise eest KPs asuvate vahenditega. Elektroonilise märkesüsteemi kasutamisel vastutab võistleja oma kiipkaardi mälu tühendamise ja

kontrollimise eest enne starti ning märkimise eest stardis ja finišis, kui korraldaja on nii ette näinud.

- 18.6 SPORTident märkesüsteemi kasutamisel peab igas KPs olema lisaks SI-jaamale ka komposter, mis on varuseadmeks. Kui võistleja elektroonilisel märkimisel tagasisidesignaali ei saa, peab ta tegema kompostriga märke oma võistluskaardile ning finišeerides teatama sellest finišikohtunikele.
- 18.7 SPORTident märkesüsteemi kasutamisel peab võistluskaardil olema vähemalt kolm reservlahtrit (R) kompostrimärgete tegemiseks.
- 18.8 Kõik märged peavad olema selgelt tuvastatavad ja tõestama, et kõik KPd on läbitud ettenähtud korras. Märke puudumisel või kiipkaardi kaotamisel või KPde läbimisel vales järjekorras võistleja tulemus tühistatakse. Erandjuhul, kui märke puudumine ei ole põhjustatud võistleja vales käitumisest, võib kasutada KP läbimise tõestamiseks KP-kohtuniku tõendeid või kaameraid või lugeda andmeid märkeseadme mälust. SPORTident märkesüsteemi kasutamisel tähendab see seda, et kui (üks) seade ei tööta, peab võistleja tegema märke varuseadmega. Kui võistleja teeb märke liiga kiiresti ilma tagasisidesignaali, siis tema tulemus tühistatakse (isegi kui jaama mälus on kirje võistleja kiibi numbrist).
- 18.9 Korraldaja poolt võistlejale laenutatud kiipkaart tuleb tagastada kohe pärast võistluse lõpetamist või korraldaja poolt määratud tingimustel.

19 Varustus

- 19.1 Riietuse valik on vaba. Võistluse jooksul on ainsad võistlejale lubatud orienteerumisvahendid kompass, korraldajate poolt antav kaart ja legend.
- 19.2 Stardinumber peab olema selgelt nähtav ning kinnitatud korraldaja poolt määratud kohale. Stardinumbreid ei tohi voltida ega lõigata.
- 19.3 [EMV] Vähemalt põhiklassides on stardinumbri kasutamine kohustuslik. Stardinumbriga suurus on maksimaalselt 25x25 cm, numbrite kõrgus soovitatavalt vähemalt 14 cm (SO: 20x24 cm, teksti kõrgus vähemalt 10 cm).
- 19.4 Korraldaja võib nõuda osalejalt jälgimisvahendi kandmist.
- 19.5 Võistlejal on lubatud kasutada GPS teekonna salvestajat, millel pole ekraani ja mis ei anna kuuluvat tagasisidet.
- 19.6 [RO] Stardinumbriga antakse kaasa kinnitusvahendid numbri kinnitamiseks rattale.
- 19.7 Stardipiirkonnas tohib sidevahendeid kasutada ainult kokkuleppel korraldajatega.
- 19.8 [SO] Võistleja peab läbima raja täielikus suusavarustuses. Purunenud varustust võib võistleja vahetada ja jätta purunenud varustuse raja kõrvale. Korras varustust võib vahetada ainult korraldaja poolt määratud varustusealas.
- 19.9 [RO] Võistlejad peavad kandma rattakiivrit kogu distantsi läbimise jooksul. Võistlejad on ise vastutavad oma ratta tehnilise seisundi ja sõidukõlblikkuse eest. Võistlejad peavad startima täielikult komplekteeritud rattaga ning läbima raja ja kõik KPd rattaga

sõites, seda kandes või lükates. Võistlejad võivad rajale kaasa võtta vajalikke varuosi, samuti saada neid kaasvõistlejatelt, kuid mitte kolmandatelt isikutelt.

20 Start

- 20.1 Individuaalvõistlustel on tavaliselt eraldistart, teatevõistlustel ühisstart.
- 20.2 Eraldistardist võistlustel võib stardile eelneeda eelstart, mis on vajalik legendi vms ettevalmistamiseks ja liikumiseks starti. Stardipiirkonnas peab olema nähtaval kohal stardiprotokoll.
- 20.3 Lõppvõistluse esimene start peab olema mitte varem kui 2,5 tundi pärast eelvõistluse viimast starti.
- 20.4 Stardis peab olema nähtaval võistlusaega näitav kell. Kui eelstardis olev kell näitab võistlusajast erinevat aega, peab selle juures olema selgitav lisatahvel.
- 20.5 Start tuleb paigutada nii, et startimata võistlejad ja teised isikud ei näe radasid, võistlejate teevalikut ja suunda esimesse kontrollpunkti.
- 20.6 Võistleja võtab võistluskaardi ise stardihetkel või veidi hiljem, kui kaardid asuvad stardijoone taga.
- 20.7 [RO] Teatevõistlustel ja ühisstardiga võistlustel antakse kaardid stardihetkel, individuaalvõistlustel 1 min enne starti, kui juhendis ei ole määratud teisiti.
- 20.8 [SO] Võistluskaarti lubatakse võistlejatel vaadata 15 sek enne starti.
- 20.9 Võistleja vastutab ise õige kaardi võtmise eest. Kaardil peab olema võistleja stardinumber või nimi või raja nimetus.
- 20.10 Kui võistlusrada ei alga stardist, tuleb selle algus tähistada maastikul ilma märkevahenditeta kontrollpunkti tähisega. Stardist peab sellesse punkti viima tähistatud lõik, mille läbimine on võistlejatele kohustuslik.
- 20.11 [SO] Eraldistardi ja jälitusstardi korral peab stardijoonele mahtuma vähemalt 2 võistlejat ja raja laius olema vähemalt esimesed 100–200 m vähemalt 3 m.
- 20.12 [RO] Ühisstardist teate- ja individuaalvõistlusel stardivad võistlejad ühisstardiks sobilikul alal kuni 50 m jalgratatest eemal, kus nad saavad stardihetkel kaardi, ning jooksevad jalgrataste suunas raja läbimiseks
- 20.13 Kui võistleja hilineb starti oma süül, lubatakse tal startida niipea kui võimalik, arvestades võimalikku mõju võistlejate stardijärjekorrale (kuni stardi sulgemiseni). Ühisstardiga võistlusel lubatakse hilinejatel startida 15 min jooksul pärast stardihetke. Tulemuse arvutamisel lähtutakse sellest stardiajast, millal võistleja oleks stardiprotokolli järgi pidanud startima.
- 20.14 Võistlejale, kes jääb starti hiljaks korraldaja süül, antakse uus stardiaeg, arvestades võimalikku mõju võistlejate stardijärjekorrale.
- 20.15 Keelatud on startida võõra nime all.
- 20.16 Teatevõistlusel toimub teatevahetus võistkonna liikmete vahelise puudutuse või kaardi üleandmisega. Iga võistleja tohib läbida ainult ühe etapi, välja arvatud

võistlused, kus võistlusjuhendiga on määratud võistkonnaliikmete läbitavate etappide arv ja järjekord teisiti.

- 20.17 Kui teatevõistkond on tunnistanud oma tulemuse tühistamist või kui võistkonna tulemuse tühistamise on žürii kinnitanud, ei tohi korraldaja enam selle võistkonna liikmeid starti lubada. Juhul kui tühistatud võistkonna võistleja edasivõistlemine võib mõjutada oluliselt võistluse käiku, on korraldajal õigus peatada selle võistkonna võistleja raja suvalises punktis.
- 20.18 Teatevõistlustel, pärast võitja võistkonna lõpetamist, võib anda veel startimata võistlejatele ühisstarti. Ühisstarti aeg tuleb teatada võistlusinfos või võistluse informaatori poolt vähemalt 15 min enne ühisstarti.
- 20.19 Korraldaja võib määrata karantiini ala vältimaks, et veel startimata võistlejad saaksid informatsiooni raja kohta. Korraldaja määrab ajavahemiku, millal võistlejad ja esindajad peavad olema karantiinialas. Korraldaja peab tagama alas piisavad tingimused (WC, varjualune, jook jne). Korraldaja võib keelata kommunikatsiooniseadmete kasutamise karantiiniala piires. Kui võistleja või esindaja soovib siseneda karantiinialasse pärast sulgemise tähtaega, siis korraldaja võib sisenemise keelata.
- 20.20 Korraldaja võib määrata soojendusala, mis tuleb avaldada võistlusinfos.

21 Finiš ja ajaarvestus

- 21.1 Võistleja jaoks lõpeb võistlus finišijoone ületamisel.
- 21.2 Finišikoridor peab olema selgelt tähistatud.
- [OJ] Viimased 20 m peab olema sirgel.
 - [SO] Finišiala peab olema selgelt tähistatud ja võimalikult sirge viimased 100–150 m. Vähemalt 2 üksteisest eraldatud suusarada laiusega kumbki 3 m peavad olema tähistatud nähtavalt. Tähistus ei tohi vigastada suuski.
 - [RO] Viimased 200 m enne finišijoont peab olema sirge.
- 21.3 Finišijoon peab olema lõpetaja liikumissuunaga risti ning lähenevale võistlejale selgesti nähtav. Finišikoridori laius peab võimaldama möödumist finišijooneni ja selle laius on [OJ] minimaalselt 1,5 m, ühisstardi korral 3 m; [SO] 6 m; [RO] 5 m. EOLi volinikuga kooskõlastatult võib koridori laiusi vähendada.
- 21.4 Elektroonilise märkesüsteemiga võistlusel esitab võistleja pärast finišeerimist oma kiipkaardi korraldajatele andmete mahalugemiseks ja annab korraldaja nõudmisel ära võistluskaardi.
- 21.5 Finišis võetakse võistluskaardid ära kõigilt võistlejailt, kes finišeerivad enne stardi sulgemist.
- 21.6 Pärast stardi sulgemist finišis võistluskaarte üldjuhul enam ära ei võeta ning enne stardi sulgemist äravõetud kaardid tagastatakse võistlejaile, kui võistlusteabes ei ole märgitud teisiti.
- 21.7 [EMV] Võistleja finišiaeg mõõdetakse, kui võistleja ületab finišijoone või võistleja teeb märke finišijoonele paigutatud märkeseadmehel või kui kasutatakse valguskiirt:
- [OJ] võistleja katkestab kehaga valguskiire, mis on paigutatud maapinnast 50–100 cm kõrgusele.
- [SO] võistleja jalga ületab finišijoone ja katkestab valguskiire, mis on lumepinnast 25 cm kõrgusel.
- Märkeseadmehel arv finišijoonel peab olema piisav ning korraldaja peab tagama nendega mõõdetavate aegade sünkroonsuse.
- Ühis- või viitstardist võistlusel, kui lõpetamise järjekord määrab võistlejate lõpliku paremusjärjestuse, paigutatakse märkeseade finišijoone taha ning korraldaja peab tagama finišijoone ületanud võistlejate järjekorra säilitamise finišimärke tegemiseni. Võistleja finišiajaks võib sel juhul lugeda finišimärke tegemise aja, mitte finišijoone ületamise aja. Teatevõistlustel kehtib see viimase vahetuse võistlejate kohta; eelnevate vahetuste võistlejate finišiajad võidakse fikseerida ka enne finišijoont või viimases kontrollpunktis tehtava märke järgi.
- 21.8 Mõõdetud finišiajad ümardatakse allapoole täissekundini, kui juhendis ei ole määratud teisiti.
- Kui finišiaeg fikseeritakse täpsemalt kui 1 sek, tuleb võistleja stardiaeg fikseerida sama täpsusega.

- 21.9 On soovitatav kasutada ühtset ajasüsteemi ja EOLi poolt heakskiidetud ajavõtusüsteeme ja protsesse.
Võistluste stardi- ja finišikellad peavad kuuluma samasse täpsusklassi (täpsus 0,5 sek või parem). Korraldaja peab tagama ajavõtuseadmete sünkroonsuse võistluse ajal.
- 21.10 [EMV] Seadmete kellad ei tohi erineda rohkem kui fikseeritav ajavõtutäpsus võistluse jooksul. Kasutama peab kahte võrdset sõltumatut ajavõtusüsteemi läbi terve võistluse.
- 21.11 [OJ EMV] Eraldistardiga sprindivõistlusel tuleb klassides MN21 fikseerida aeg 1/10-sekundilise täpsusega. Tulemused ümardatakse allapoole täis-kümnendik-sekundini.
- 21.12 Korraldaja võib määrata iga klassi jaoks kontrollaja. Kontrollaeg ei või olla alla 200% vastava klassi eeldatavast võitja ajast.
- 21.13 Finišis peavad olema esmaabivahendid ja isik, kes on võimeline andma esmaabi.
- 21.14 [EMV, EOLV] Finišis peab kogu võistluse kestel olema meditsiinitöötaja, kes on kantud tervishoiutöötajate registrisse (<http://mveeb.sm.ee/Tervishoiutootajad/>).

22 Tulemused

- 22.1 Võistluste ajal avaldatakse iga klassi jooksvad tulemused võistluspaigas.
- 22.2 [EMV, EOLV] Võistluse ajal antakse finišeerinud võistlejaile kätte väljavõtte nende etapiaegadest.
- 22.3 Võistleja tulemuseks on kogu raja läbimise aeg, millesse ei või teha muudatusi etapiaegade põhjal, kui lõpptulemusest eemaldatav lõik ei ole eelnevalt avaldatud (nt lühike lõik tiheda liiklusega tee ületamiseks). Ametlikud tulemused peavad sisaldama kõigi registreerunud võistlejate tulemusi. Tulemuseks loetakse ka katkestamist, tühistamist, kontrollaja ületamist ja mittestartimist. Teatevõistlusel peavad tulemused sisaldama iga võistkonna võistlejate nimesid vahetuste järjekorras ja vahetuste tulemusi.
- 22.4 Kui finaalvõistlus toimub eelvõistlusega samal päeval, tuleb eelvõistluse tulemused avaldada mitte hiljem kui 30 min pärast viimasena startinud võistleja hiliseimat lubatavat finišiaega.
- 22.5 Kui eraldistardiga individuaalvõistlustel saavutavad kaks või rohkem võistlejat sama ajalise tulemuse, antakse neile kõigile sama koht. Vastav arv kohti pärast neid jäetakse vabaks.
- 22.6 Ühis- ja viitstardiga võistlustel antakse võistlejatele kohad vastavalt finišeerimise järjekorrale. Teatevõistlustel kehtib see viimase vahetuse võistlejate kohta.
- 22.7 Kui eelvõistluse tulemuste põhjal jaotatakse võistlejad lõppvõistluseks rohkem kui ühte finaaljooksu (A-finaali, B-finaali jne), siis saavad madalama finaali võistlejad kohad kõrgema finaali kõigi tulemuse saanud võistlejate järel.
- 22.8 Kui teatevõistlustel antakse mittestartinud hilisemate vahetuste võistlejatele ühisstart, määratakse sellel osalevate võistkondade tulemused nende liikmete individuaaltulemuste summana. Sellisel ühisstardil osalenud võistkonnad saavad

protokollis kohad pärast neid võistkondi, kes läbisid raja ja sooritasid kõik teatevahetused tavalises korras.

- 22.9 Võistlejatele või võistkondadele, kes ületavad kontrollaja, kohta ei määrata.
- 22.10 [EMV, EOLV] Ametlikud tulemused avaldab korraldaja internetis 4 tunni jooksul pärast viimase võistleja lõpetamist.
- 22.11 [ET] Ametlikud ja korrektsed tulemused koos EOLi koodidega tuleb saata EOLi edetabeliserverisse ettenähtud formaadis hiljemalt 3 päeva peale võistluse lõppu. Kui tulemuste kohta on lahendamata kaebus või protest, siis tuleb sellest teavitada edetabeli pidajat ja EOLi kontorit. Pärast kaebuse või protesti lahendamist ning lahendi avalikustamist peab korraldaja esitama ametlikud tulemused.
- 22.12 [EMV, EOLV] Internetis avaldatavad ametlikud tulemused sisaldavad ka kõigi tulemuse saanud võistlejate etapiaegu.
- 22.13 Igal registreerunud ja osavõtutasu maksnud võistlejal on 7 päeva jooksul pärast võistlust õigus saada oma võistluskaart. Kaardi kättetoimetamine ei ole võistluse korraldaja kohustus.

23 Auhinnad

- 23.1 [EMV, EOLV] Korraldaja peab korraldama väärrika autasustamistseremoonia.
- 23.2 Kui kaks või rohkem võistlejat saavad sama tulemuse, tuleb neile anda samaväärsed auhinnad.
- 23.3 Korraldaja ei ole kohustatud auhinda kätte toimetama autasustamistseremoonial mitte viibinud võistleja(te)le. Korraldaja võib nõuda võistlejalt autasustamisel välja võtmata jäänud auhindade kättetoimetamiskulude kompenseerimist.
- 23.4 Meestele ja naistele on samaväärsed auhinnad.
- 23.5 [EMV] Võistlusklasside M14, N14, M16, N16, M18 (M17), N18 (N17), M20, N20, M21, N21, M21E, N21E võitjatele omistatakse Eesti meistri nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse vähemalt Eesti Olümpiakomitee medali ja diplomiga. Juhul kui võistlusklassides U23MN registreerunud võistleja saavutab MN21E rajal tulemuse kolme parema hulgas, autasustatakse teda samadel alustel kui MN21E klassi võistlejat. Ülejäänud võistlusklasside võitjatele (v.a MN21A) omistatakse Eesti meistri nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse vähemalt EOLi medaliga.
- 23.6 [EMV] Kui võistlusklassides MN14, MN16, MN17, MN18, MN20, MN21, MN21E stardib EMV arvestuses 1–3 võistlejat/võistkonda, siis selles võistlusklassis Eesti meistrit välja ei selgitata, EOK poolt väljastatud EMV medaleid välja ei jagata ja parimaid autasustatakse EOLi diplomiga.

24 Aus mäng

- 24.1 Kõik võistlusel osalejad peavad käituma ausalt. Võistleja ei tohi tahtlikult takistada teist võistlejat raja läbimisel.

- 24.2 Individuaalsel eraldistardiga võistlusel on eeldatud, et võistlejad orienteeruvad ja läbivad raja iseseisvalt. Võistluse ajal on teistelt võistlejatelt abi saamine ning teistele võistlejatele abi osutamine keelatud, välja arvatud õnnetusjuhtumi korral. Igaühe kohus on abistada vigastatud võistlejat.
- 24.3 [RO] Võistluse ajal on lubatud varuosade andmine/saamine kaasvõistlejate vahel, kuid see pole kohustuslik.
- 24.4 Võistlejal on keelatud häirida kohtunike tööd.
- 24.5 Doping on keelatud. Dopingukontrolli teostatakse vastavalt Maailma Antidopingu Koodeksile.
- 24.6 Igasugused katsed võistluspiirkonnas treenida või seda uurida on keelatud. Katsed saada radade kohta muud teavet kui korraldaja poolt avaldatu on keelatud nii enne võistlust kui ka selle ajal.
- 24.7 Kui võistluspiirkonna asukohta ei ole eelnevalt avaldatud, peavad kõik korraldajad hoidma seda rangelt saladuses. Igal juhul tuleb saladuses hoida planeeritud rajad.
- 24.8 [EMV] Korraldaja peab eemaldama võistlustelt võistleja, kelle teadmised kaardi või maastiku kohta annavad talle olulise eelise teiste võistlejate ees. Kahtluste korral lahendab küsimuse EOLi volinik.
- 24.9 Võistkonna ametlikud isikud, ajakirjanduse esindajad ja pealtvaatajad ei tohi oma kohaloleku või tegevusega mõjutada võistluste käiku. Nad peavad jääma korraldajate poolt ettenähtud ala piiresse.
- 24.10 Maastikul viibivad korraldajad ei tohi segada ega takistada ühtegi võistlejat ega anda neile mingit teavet. Nad peavad olema vaikselt, kandma silmatorkamatut riietust ega tohi abistada võistlejaid. Sama kehtib ka kõigi korraldajate poolt maastikule lubatud isikute kohta.
- 24.11 Pärast finišijoone ületamist või teate üleandmist ei tohi võistleja enne võistluse lõppu minna maastikule ilma korraldaja nõusolekuta. Katkestanud võistleja peab oma saabumisest kohe teatama korraldajatele ja andma korraldaja nõudmisel ära oma kontrollkaardi ja võistluskaardi.
- 24.12 [SO, RO] Kitsal rajal peab tagant lähenevale mööduda soovivale võistlejale teed andma tema esimesel nõudmisel. Nõue ei kehti tähistatud finišisirgel.
- 24.13 [SO, RO] Samal rajal eri suundades sõitvad ja kohtuvad võistlejad mööduvad teineteisest paremalt. Kitsast rada mööda tõusev võistleja peab teed andma vastu tulevale laskuvale võistlejale.
- 24.14 Võistlejad peavad maastikul olema võimalikult vaikselt.
- 24.15 Kui võistleja ei täida käesolevaid reegleid või saab kasu käesolevate reeglite rikkumisest, võib tema tulemuse tühistada.

25 Kaebused

- 25.1 Kaebusi võib esitada käesolevate reeglite või korraldajate poolt kehtestatud nõuete vastu eksimiste korral.

- 25.2 Kaebusi võivad esitada võistleja, võistleja treener ja võistkonna esindaja. Kaebus tuleb esitada korraldajale suuliselt või kirjalikult niipea kui võimalik, kuid mitte hiljem kui 30 min pärast viimase võistleja lõpetamist.
- 25.3 Korraldaja vaatab kaebuse läbi ning teatab otsuse viivitamatult kaebuse esitajale.
- 25.4 Kaebuse esitamine on tasuta.
- 25.5 Kaebused, mis laekuvad määratud tähtajast hiljem, leiavad käsitlemist ainult juhul, kui ilmnesid erakorralised asjaolud, millele tuleb viidata kaebuse esitajal.

26 Protestid

- 26.1 Proteste võib esitada kaebuste lahendamisel tehtud otsuse vastu.
- 26.2 Proteste võib esitada võistleja, võistleja treener ja võistkonna esindaja ja kohtunik.
- 26.3 Protest tuleb esitada kirjalikult žürii liikmele või võistlusinfos näidatud isikule niipea kui võimalik, kuid mitte hiljem kui 15 min pärast protesti esile kutsunud otsuse teatavakstegemist.
- 26.4 Protestid, mis laekuvad määratud tähtajast hiljem, leiavad käsitlemist ainult juhul, kui ilmnesid erakorralised asjaolud, millele tuleb viidata protesti esitajal.
- 26.5 Protesti esitamine on tasuta.

27 Žürii

- 27.1 Žürii määratakse protestide läbivaatamiseks ja lahendamiseks.
- 27.2 Žürii vaatab protesti läbi ja teatab otsuse protesti esitajale mitte hiljem kui 2 päeva jooksul.
- 27.3 EOLi juhatus valib võistlused, kuhu ta määrab žürii. Sellisel juhul on EOLi volinik ka žürii esimees.
- 27.4 Teistel võistlustel võib korraldaja ise määrata žürii ja žürii esimehe.
- 27.5 Žüriis ei tohi olla korraldajaklubi liikmeid ja võistluste läbiviimisega seotud isikuid.
- 27.6 Žürii koosneb kolmest või viiest hääleõiguslikust liikmest, kes kuuluvad erinevatesse klubidesse.
- 27.7 Korraldajate esindaja võib viibida žürii koosolekul, kuid tal ei ole hääleõigust.
- 27.8 Korraldaja peab toimima vastavalt žürii otsusele.
- 27.9 Žürii on otsustusvõimeline ainult siis, kui kohal viibivad kõik liikmed. Žürii võtab otsuseid vastu lihthäälteenamusega.
- 27.10 Kui mõni žüriiliige ei ole võimeline oma ülesannet täitma või protest on suunatud mõne žüriiliikme käitumise vastu või ilmneb huvide konflikt, määrab žürii esimees talle asendaja.
- 27.11 Žürii, tehes protesti kohta otsuse, võib reeglite eiramise korral teha EOLi juhatusel ettepaneku sellega seoses oleva isiku tegevusele hinnangu andmiseks.
- 27.12 Žürii otsus on lõplik ja edasikaebamisele ei kuulu.
- 27.13 [EMV, EOLV] EOLi juhatus määrab kolmeliikmelise žürii vähemalt 3 päeva enne võistlust.

27.14 Žüriiliikmed peavad viibima võistlusel selle algusest lõpuni.

28 Edasikaebamine

- 28.1 Edasi võib kaevata käesolevate reeglite vastu eksimise korral, kui eksimus ei olnud seotud kindla võistlusega või kui žüriid ei olnud määratud või kaebus on seotud EOLi voliniku käitumisega võistlusel.
- 28.2 Edasikaebusi võivad esitada klubid.
- 28.3 Edasikaebused tuleb kirjalikult esitada EOLi juhatusese niipea kui võimalik, kuid mitte hiljem kui 1 kuu jooksul pärast eksimuse aset leidmist.
- 28.4 Edasikaebuse esitamine on tasuta.
- 28.5 Otsuse edasikaebamise kohta teeb EOLi juhatus ja see on lõplik.
- 28.6 Kui tulemustes leitakse viga, avaldatakse tulemused uuesti. Vajadusel jaotatakse ümber ka auhinnad.

29 Kompensatsioonid

- 29.1 Kui võistleja ei saanud tulemust korraldajapoolse eksimuse tõttu, on tal õigus tagasi saada osavõtutasu.
- 29.2 Väeramatu jõu – *Force Majeure* – tõttu võistluse ärajäämisel või katkestamisel ei ole võistlejatel õigust nõuda korraldajalt kompensatsiooni.

30 Järelevalve

- 30.1 [EMV, EOLV] Võistlusel teostab järelevalvet EOLi volinik. EOLi voliniku kinnitab EOLi juhatus.
- 30.2 [EMV, EOLV] EOLi volinik on EOLi ametlik esindaja ning allub ainult EOLi juhatusesele.
- 30.3 [EMV, EOLV] Korraldaja peab määrama inspektori. Kui võistlusele on määratud EOLi volinik, töötab inspektor EOLi voliniku alluvuses.
- 30.4 [EMV, EOLV] EOLi voliniku ülesandeks on tagada võistlusel käesolevate reeglite ja võistlusjuhendi täitmine ning sportliku õigluse ülimuslikkus ning aidata vältida vigu.
- 30.5 [EMV, EOLV] EOLi volinik töötab tihedas koostöös korraldajaga ja peab saama korraldajalt oma tööks vajaliku info. Kogu võistlejaile antav ametlik teave peab olema heaks kiidetud EOLi voliniku poolt.
- 30.6 [EMV, EOLV] EOLi volinik koostöös võistluse inspektoriga peab:
 - kiitma heaks võistluskeskuse asukoha ja kasutatavad maastikuosad;
 - kontrollima maastikukasutuse lubade olemasolu;
 - kontrollima võistluse üldkorraldust ning hindama võistluse ajakava sobivust;
 - kiitma heaks võistluskeskuse, stardi-, finiši- ja teatevahetuspaiga korralduse ja kujunduse;
 - hindama ajavõtu ja tulemuste väljastamise süsteemide töökindlust ja usaldusväärsust;

- hindama korraldaja suhtlemist ajakirjandusega ja võistlusel viibivate ajakirjanike töötingimusi;
 - kontrollima kaardi vastavust IOFi kaardistusnormidele;
 - kiitma heaks rajad pärast nende kvaliteedi kontrollimist, kaasa arvatud raskusaste, kontrollpunktide asukohad ja sisustuse, juhuslikkuse osa ja kaardi korrektsuse;
 - kontrollima kõiki hajutusmeetodeid ja rajakombinatsioone;
 - kontrollima radade trükki võistluskaartidel ja väljastatavaid legende.
- 30.7 [EMV, EOLV] EOLi volinik ja inspektor peavad viibima võistlustel. Võistlustel, millele pole määratud volinikku, kontrollib ja hindab p 30.6 olukordi võistluste inspektor.
- 30.8 [EMV, EOLV] EOLi volinik peab tegema nii palju kontrollkäike, kui ta vajalikuks peab. Need kontrollkäigud tuleb planeerida kooskõlas EOLi ja korraldajaga. Vahetult pärast iga kontrollkäiku saadab EOLi volinik lühikese kirjaliku ettekande EOLile ning koopia sellest korraldajale.
- 30.9 [EMV] EOLi volinik peab enne võistlust tegema vähemalt 3 visiiti: esimese neist aasta enne võistlust, teise 2–3 kuud ja kolmanda 1–2 nädalat enne võistlust.

31 Aruandlus

- 31.1 [EMV, EOLV] Korraldaja esitab 1 kuu jooksul pärast võistlust EOLi kontorile võistluse lõpparuande koos kõikide KPdega (radadega) kaardi või kaartidega.

32 Reklaami- ja sponsortegevus

- 32.1 Tubakatoodete ja alkoholsete jookide reklaam on keelatud.
- 32.2 EOLi juhatus võib kehtestada sponsorluse- ja reklaamialased lisareeglid.
- 32.3 [EMV, EOLV] Eesti meistrivõistluste ja EOLi võistluste sponsorlus- ja reklaamialased õigused kuuluvad Eesti Orienteerumislidule.
- 32.4 [EMV, EOLV] EOLi peasponsoritele on reserveeritud parimad võimalikud sponsorväljundid.

33 Ajakirjandus

- 33.1 Korraldajal tuleb luua soodsad töötingimused ajakirjanikele võistluse kajastamiseks ja jälgimiseks.
- 33.2 [EMV, EOLV] Korraldajad peavad võistlusel viibivatele ajakirjanikele pakkuma vähemalt:
- võistluse ajakava,
 - põhiklasside stardiprotokollid ja jooksvad tulemused,
 - muu vajaliku teabe võistluse kohta,
 - abi sobilike pildistamis- ja filmimiskohtade leidmisel ja sinna kohale jõudmisel.

34 Lisareeglid nööri- ja tugiraja võistluste korraldamiseks

34.1 Mõisted

34.1.1 Nööriraja (NR) ja tugiraja (TR) puhul on nii maastikule kui ka kaardile märgitud tähistus, mis abistab võistlejat orienteerumissooritusel.

34.1.2 Võistleja võib liikuda kogu raja ulatuses pidevalt või osaliselt mööda nööri.

34.2 Klassid

34.2.1 Nööriraja võistlusklassid on : MN8, MN9, MN10

34.2.2 Tugiraja võistlusklassid on : MN10, MN11, MN12

34.3 Rada

34.3.1 Rada peab arvestama järgmisi nõudeid:

- turvalisus,
- hea läbitavus,
- kaardi pädevus,
- kaardi loetavus.

34.3.2 Võimalusel planeeritakse nööri- ja tugirada maastikuosale, kuhu teiste võistlusklasside rajad ei ulatu.

34.3.3 Raja tähistamiseks kasutatakse erksavärvilist hästi märgatavat nööri, mis peab kogu raja ulatuses olema ühesuguse värvitooniga.

34.3.4 Kui nööri- ja tugirada on samas maastikuosas, siis ei ole lubatud kahe eraldi nööri kasutamine nööri -ja tugiraja jaoks.

34.3.5 Nööri- ja tugiraja tähistuse pikkus on 2–3 km, KPde arv 4–10. Soovitav on paigutada 1 KP iga 300–500 m nööri pikkuse kohta, selleks et vältida olukorda, kus raja pahatahtlik lühendamise võimaldaks saada konkurentsivõimelise lõpptulemuse.

34.3.6 KP sisustus peab olema sama kui antud võistluse ülejäänud KPdes.

34.3.7 Nööriraja kõik KPd peavad asuma vahetult tähistusel. Nööriraja lõikamisvõimalused peavad üldjuhul jääma nööri- ja tugiraja sisse.

34.3.8 Tugiraja KP-objektid peavad olema üldjuhul tähistuselt nähtavad ja asuma tähistuse läheduses. Tugiraja KPd võivad asuda tähistusest nii sees- kui ka väljaspool. Kui KP asub tähistusest väljaspool, peab selle taga kindlasti olema mõni püüdev orientiir.

34.3.9 Nööriraja pikkus mõõdetakse mööda tähistust (mitte linnulennult), tugiraja pikkus mõõdetakse linnulennult.

34.3.10 Tähistus kulgeb maapinnal või selle vahetus läheduses.

34.4 Raja märkimine kaardile

34.4.1 Kui rada joonistatakse kaardile kirjutusvahendiga, siis:

- värv peab vastama IOF-i raja märkimise nõuetele,
- värv peab olema veekindel,

- joone laius peab olema ligikaudu 1 mm,
- joon kantakse kaardile nii, et ta ei peida olulisi mikroobjekte,
- kui maastikul tähistus kulgeb mööda joonorientiiri (rada, kraav), siis kaardile joonistatakse joon selle joonorientiiri kõrvale (orientiir peab olema kaardil nähtav).

34.4.2 Kui rada on kaardile trükitud, siis:

- kasutatav värv peab olema sama kui muul rajamärgistusel,
- joone laius olenevalt kaardimõõdust 1,0–1,1 mm,
- selleks, et joon ei kataks objekte tuleb kasutada sobivat värvide järjekorda,
- kui tähistus maastikul kulgeb mööda joonorientiiri (rada, kraav), siis kaardile trükitakse joon selle peale joonorientiiri alla (orientiir peab olema kaardil nähtav).

34.4.3 KPd, start ja finiš märgitakse kaardile vastavalt IOFi nõuetele.

34.4.4 KPd nummerdatakse, otsejoonega ei ühendata.

34.5 Teave

34.5.1 Nööri- ja tugiraja jaoks tehakse eraldi võistlusteave, mis riputatakse nähtavasse kohta lapse silmade kõrgusele.

34.5.2 Piltlegendite kasutamise korral peab info sisaldama ka KPde sõnalised kirjeldused.

34.6 Start

34.6.1 Nööri- ja tugiraja start on teistest startidest eraldi.

34.6.2 Stardis on näidis-KP,

34.6.3 Nööri- ja tugirada algab stardist (K-punkti ei kasutata).

34.6.4 Stardijoonele kutsutakse võistleja 1 või 2 minutit enne starti ja antakse talle võistluskaart.

34.6.5 Stardis on juhendaja, kes kutsub võistlejad stardijoonele ja jagab vajaduse korral selgitusi:

- näitab kaardil stardikohta,
- meenutab raja tähistusviise,
- abistab kaardi orienteerimisel,
- näitab näidis-KPd,
- abistab legendi kinnitamisel,
- selgitab märkimist,
- juhhib võistleja rajatähistusele.

34.6.6 Juhendaja on erapooletu ja juhendab võistlejat vastavalt vajadusele. Lapsevanemal või saatjal on lubatud aidata võistlejat AINULT stardis juhendaja asemel.

34.7 Märkimine

34.7.1 Märkimiseks kasutatakse SPORTident märkesüsteemi.

34.7.2 Märkeveaks loetakse:

- puuduv märged
- ülejäänud märgete suhtes vales järjekorras tehtud märged

34.7.3 Iga märkevea eest lisatakse võistleja ajale 5 trahviminutit.

34.8 Finiš on reeglina teiste radadega ühine

34.9 Tulemuste arvestamine

34.9.1 Tulemus arvestatakse ainult võistlejatele, kes läbisid raja ilma lapsevanema või abistajata. Igasugune kõrvaline abi rajal pärast stardikäskluse saamist viib tulemuse mitteamistamisele.

34.9.2 Üldjuhul nõõri- ja tugirajal võistleja tulemust ei tühistata.

34.9.3 Tulemus saadakse võistleja raja läbimise aja ja trahviminutite summana.

35 Lisareeglid rogainivõistluste korraldamiseks

35.1 Mõiste

- 35.1.1 Rogain on võistkondlik valikorienteerumine kontrollajaga 3–24 tundi.
- 35.1.2 Kui rogainil lubatakse kasutada jalgsikulgemise asemel muid liikumisviise, siis nimetatakse üritust vastavalt: rattarogain, suusarogain jne.
- 35.1.3 Võistluse eesmärk on kontrollaja jooksul koguda võimalikult palju punkte maastikul paiknevate kontrollpunktide (KP) läbimisest.

35.2 Tulemuste arvestamine

- 35.2.1 KPde väärtus on keerukusest ning kaugusest sõltuvalt erinev. KP väärtus punktides vastab KP tunnusnumbri kümnelisele kohale või näidatakse tunnusnumbrile järgneva arvuna.
- 35.2.2 KPde läbimise järjekord on vaba.
- 35.2.3 Kontrollaja ületamist trahvitakse punktide mahaarvamiseega: kuni 1 minut hilinemist – 1 punkt, iga täisminuti ületamisest lisaks 1 punkt. Kontrollaja ületamisel enam kui 30 minutiga tulemust ei arvestata.
- 35.2.4 Paremusjärjestus esitatakse kogutud punktisumma järgi. Võrdsete punktide korral järjestatakse võistkonnad selle alusel, kellel on sama punktisumma kogumiseks kulunud vähem aega.
- 35.2.5 Iga KP eest saab punkte vaid ühe korra.

35.3 Osalejad

- 35.3.1 Võistkond võib olla kahe, kolme, nelja või viieliikmeline.
- 35.3.2 Võistkonnad jagatakse võistlusklassidesse võistkonnaliikmete soo ja vanuse järgi. Soolise koosseisu järgi jagunevad võistkonnad kolme põhiklassi:

- M – meeste võistkonnad,
- N – naiste võistkonnad,
- MN – segavõistkonnad.

Vanuselise koosseisu järgi jagunevad võistkonnad järgmistesse lisaklassidesse:

- J – juuniorid (kõik võistkonnaliikmed alla 18 aasta vanad),
- V – veteranid (kõik võistkonnaliikmed vähemalt 40 aastat vanad),
- SV – superveteranid (kõik võistkonnaliikmed vähemalt 55 aastat vanad),
- UV – ultraveteranid (kõik võistkonnaliikmed vähemalt 65 aastat vanad).

Igas võistkonnas, kus on alla 16 aasta vanune liige, peab olema ka vähemalt 18-aastane liige.

- 35.3.3 Võistkonnad osalevad igas võistlusklassis, mille kriteeriume nad rahuldavad.
- 35.3.4 Individuaalvõistlejaid ja võistkondi, kus kõik liikmed on alla 16-aastased, võib lubada ainult 3-tunnise kontrollajaga võistlusele.

35.4 Võistlustegevus

- 35.4.1 Kaardid, üks igale võistkonna liikmele, jagatakse võistlusjuhendis teatatud ajal – stardihetkel või kuni 2 tundi enne starti. Kaartide kättesaamisest stardihetkeni ei või lahkuda võistluskeskusest.
- 35.4.2 Võistkond peab startima, liikuma, külastama võistluskeskust ja finišeerima koos.
- 35.4.3 KP nähtavuspiirkonnas tohib peatuda vaid külastuse fikseerimise ajaks.
- 35.4.4 Võistkonnad võivad kontrollaja sees külastada võistluskeskust. Korraldaja määrab ja/või tähistab vajadusel võistluskeskuse piirid.
- 35.4.5 Rajal olles, st viibides võistluse ajal väljaspool võistluskeskust, võib kasutada vaid võistluskeskusest või korraldaja poolt püstitatud teeninduspunktidest kaasa võetud varustust ja tarbida kaasa võetud sööki. Keelatud on varem maastikule viidud nn varustusdepoode kasutamine.
- 35.4.6 Kui võistleja soovib katkestada, peab kogu võistkond pöörduma tagasi võistluskeskusesse ja nad loetakse finišeerinuks. Järelejäänud liikmed võivad ümberregistreerumisel jätkata uue võistkonnana, kuid külastatud KPde eest punkte teistkordselt ei arvestata.

35.5 Kaart

- 35.5.1 Kaardi mõõtkava peaks olema vahemikus 1:20 000 kuni 1:50 000, kõrgusjoonte vahega soovitatavalt 5 m. Kaardi sisu ja mõõtkava peavad võimaldama liikumistee planeerimisel ja maastikul orienteerumisel vältida ebavõrdsust.
- 35.5.2 Kasutatakse kas spetsiaalselt koostatud rogainikaarte või muid p. 35.5.1 tingimusele vastavaid kaarte.
- 35.5.3 Kaardid jagatakse võistlejatele raja planeerimiseks kätte enne starti. Planeerimiseks antud aeg sõltub rogaini kestusest, 24-tunni rogaini korral vähemalt 2 tundi, lühemate rogainide korral vähemalt 30 minutit.

35.6 Rajad

- 35.6.1 Rada tuleb planeerida nii, et kontrollaja jooksul läbib parim võistkond valdava enamiku, kuid mitte kõik KPd.

35.7 Kontrollpunkt

- 35.7.1 KPde paigutus ja tähise nähtavus peavad tagama nende leidmise võistluskaardi, kompassi ja legendi teadliku kasutamise abil.

35.8 Märkesüsteem

- 35.8.1 Märkevahendiks on kas SPORTident elektrooniline märkesüsteem või komposter.

35.9 Võistlusinfo

- 35.9.1 Võistlusinfo on soovitatav esitada paberile paljundatuna kaasavõtmiseks. Info peaks sisaldama toimimisjuhendi nii normaalses võistlussituatsioonis kui eriolukorras (sh kontakttelefonid).

36 Lisareeglid valikorienteerumisvõistluste korraldamiseks

36.2 Mõiste

36.2.1 Võistluse eesmärk on kontrollaja jooksul läbida võimalikult palju kontrollpunkte maastikul vabalt valitud järjekorras

36.3 Tulemuste arvestamine

36.3.1 Paremusjärjestus esitatakse kogutud punktisumma järgi. Võrdsete punktide korral järjestatakse võistlejad selle alusel, kellel on sama punktisumma kogumiseks kulunud vähem aega.

36.3.2 Kõik KPd on ühesuguse väärtusega.

36.3.3 Kontrollaja ületamist trahvitakse punktide mahaarvamiselega: kuni 1 min hilinemist –1 punkt, iga täisminuti ületamisest lisaks 1 punkt.

36.3.4 Iga KP eest saab punkte vaid ühe korra.

36.4 Kaart

36.4.1 Kasutatakse kas orienteerumisjooksu, suusaorienteerumise või rattaorienteerumise standarditele vastavaid kaarte.

36.5 Rada

36.5.1 Kontrollpunktide sümbolid ei ole kaardil joontega ühendatud.

36.5.2 Start ja finiš näidatakse vastavate rajasümbolitega.

36.5.3 Lihtsate määrangute korral võib KP-legendeid mitte esitada.

36.5.4 Rada tuleb planeerida nii, et kontrollaja jooksul läbib pikima raja parim võistleja ligikaudu kõik KPd.

36.6 Start

36.6.1 Stardi võib korraldada nii ühis-, grupi- kui eraldistardina.

36.6.2 Võistlejad saavad kaardi stardihetkel.

36.7 Sundvalikorienteerumine

36.7.1 Võistleja peab tulemuse saamiseks läbima ettenähtud arvu kontrollpunkte. KPde läbimise järjekord on vaba. Võistlejate paremusjärjestuse määrab nende lõpujoone ületamise aeg.

37 Lisareeglid märkeorienteerumise (MO) võistluste korraldamiseks

37.1 Mõiste

37.1.1 Märkeorienteerumise (MO) puhul on maastikule märgitud tähistatud rada, millel asuvad ilma tunnusnumbriteta KPd.

37.2 Võistlustegevus

37.2.1 Võistleja on kohustatud täielikult läbima raja ning tegema märke:

- nendes KPdes, mille asukoht võistleja kaardil langeb kokku KP asukohaga maastikul;
- igas rajale jäävas kohustuslikus KPs vastavalt käesolevate reeglite p. 37.4.4.

37.2.2 Võistleja kaardile kantud kontrollpunktidest on 50–100% nn õiged, st nende asukoht kaardil ja maastikul langeb kokku.

37.2.3 Rajal olevate nn õigete KP-de arv avaldatakse võistlusinfos.

37.2.4 Juhul kui võistleja märgib KP, mille asukoht maastikul ei lange kokku KP asukohaga võistleja kaardil, arvestatakse talle karistussekundeid või tal tuleb läbida karistusring.

37.2.5 Võistleja lõpptulemuse määrab raja läbimise aeg, millele on lisatud karistussekundid või karistusringi(de) läbimise aeg.

37.2.6 MO võistlusi on soovitatav korraldada suuskadel nii eraldi- kui ühisstardist individuaalvõistlusena kui ka teatevõistlusena.

37.3 Kaart

37.3.1 Kui võistlus toimub suuskadel, tuleb kaart joonistada ja trükkida vastavalt IOFi suusaorienteerumiskaardi nõuetele. Soovitatav kaardi mõõtkava on 1:5 000 või 1:7 500.

37.3.2 Võistleja kaardile peavad olema trükitud:

- start,
- kontrollpunktid ilma järjekorranumber,
- kõik suusarajad, mida kasutatakse rajal või on nähtavad rajalt.

37.3.3 Lubatud on ka MO variant, mille puhul kasutatakse orienteerumisjooksu kaarti ja ühtegi suusarada kaardile ei kanta.

37.4 Rada

37.4.1 Rada tuleb looduses tähistada nii, et võistlejal ei ole maksimaalsel liikumiskiirusel probleeme rajatähistuse jälgimisega. Radade hargnemised ja ristumised peavad olema tähistatud selgete viitadega.

37.4.2 Rada tuleb tähistada erksavärvilise nööri ja/või rajalippudega kohtades, kus võistlejal on võimalus rada lõigata ja/või tahtmatult rajalt lahkuda.

- 37.4.3 Võistluse jaoks on soovitatav ette valmistada üks või mitu 2–5 km pikkust rada, millele paigutada KPd arvestusega 1–5 KPd iga rajakilomeetri kohta. Võib ette valmistada täielikult või osaliselt erinevaid radu, mille järjestikune või ka korduv läbimine võimaldab saavutada võistlusklassile vajaliku rajapikkuse. Juhul, kui võitleja läbib sama tähistatud raja korduvalt, on igakordseks läbimiseks vajalik ette valmistada uute KP-asukohtadega kaart.
- 37.4.4 Raja täieliku läbimise kontrolli hõlbustamiseks võib panna rajale ühe või mitu KPd, mida ei ole märgitud kaardile, kuid milles märkimine on võistlejale kohustuslik. Kohustuslik KP tuleb selgelt eristada ülejäänud KPdest ja selle näidis peab olema nähtaval võistluskeskuses.
- 37.4.5 Teatevõistlustel ja individuaalvõistlustel, kus ei kasutata karistussekundite lisamist võistleja ajale, tuleb ette valmistada karistusring pikkusega 150 – 400 m. Karistusringi pikkus tuleb määrata selliselt, et võistleja maksimaalne võimalik karistusringide kogupikkus lisaks ca 40% rajapikkusele.
- 37.4.6 Teatevõistlustel ja mitmeringilistel individuaalvõistlustel on soovitatav ette valmistada kaks või enam erinevat rada. Iga raja lõpus läbib võitleja hindamispunkti, kus toimub SI-kaardilt info lugemine. Hindamispunkti juures tuleb vajadusel ette valmistada 100–150 m pikkune hindamisring, kuhu võistleja suundub ajaks, kui kohtunikud kontrollivad tema SI-kaarti.
- 37.4.7 Suusaraja laius karistusringil peab olema vähemalt 5 m.
- 37.4.8 Rajapikkust mõõdetakse mööda tähistust (mitte linnulennult).

37.5 Kontrollpunktid

- 37.5.1 Kõik KPd peavad olema ühesuguse sisustusega ja ilma tunnusnumbrita.
- 37.5.2 KPd paigutatakse vastavalt OJ nõuetele. Kui võisteldakse suuskadel võib KPd paigutada vastavalt SO nõuetele.

37.6 Start

- 37.6.1 Teatevõistlustel ja ühisstardist individuaalvõistlustel antakse kaardid 15 sekundit enne starti, eraldistardist individuaalvõistlustel 1 minut enne starti.

37.7 Märkimine

- 37.7.1 Märkimiseks tuleb kasutada IOFi poolt heakskiidetud märkesüsteeme (vt EOL võistlusreeglite pntk 18.1).

37.8 Finiš ja tulemuste arvestamine

- 37.8.1 Võistleja lõpptulemuse määrab tähistatud raja läbimise aeg, millele on lisatud karistussekundid või karistusringi(de) läbimise aeg.
- 37.8.2 Võistlejale karistussekundite või karistusringide arvu määramise aluseks on võistleja tehtud vigade arv. Vigadeks loetakse: märkimine KPs, mille asukoht maastikul ja võistleja kaardil ei lange kokku, liigne mäрге, puuduv mäрге. Liigne mäрге on iga mäрге üle võistlusrajal olevate nn õigete KPde arvu, puuduv mäрге on iga mäрге,

mis sellest arvust puudu jääb. Maksimaalne eksimuste arv ei saa ületada võistlusrajal olevate nn õigete KPde koguarvu.

- 37.8.3 Võistlustel, kus võistleja ajale lisatakse karistussekundeid, tuleb iga punktis 7.2 kirjeldatud vea eest määrata 60 karistussekundit.
- 37.8.4 Võistleja on kohustatud täielikult läbima tähistatud raja ja võimalikud karistusringid. Vastasel juhul võistleja tulemus tühistatakse.
- 37.8.5 Kui võistlejal ei ole mitte ühtegi märget rajal olevatest KPdest, siis võistleja tulemus tühistatakse.
- 37.8.6 Juhul, kui korraldaja on paigutanud rajale kohustusliku(d) KP(d) ja võistlejal ei ole kõigi kohustuslike KP(de) märget, siis võistleja tulemus tühistatakse.

38 Lisareeglid suusaorienteerumise sprinditeate ja sprindi segateate korraldamiseks

38.1 Mõisted

38.1.1 Sprinditeate on teatevõistlus, kus võistlevad kaheliikmelised võistkonnad eraldi meeste ja naiste arvestuses. Sõltuvalt võistlusklassist sõidetakse kas kuus vahetust (kolm vahetust võistleja kohta võistlusklassides MN18–MN45) või neli vahetust (kaks vahetust võistleja kohta ülejäänud võistlusklassides).

Planeeritav võitja aeg igas vahetuses vanuseklassides MN18–MN45 on 6–8 minutit, ülejäänud klassides 8–10 minutit.

38.1.2 Sprindi segateate on analoogne sprinditeatega, kuid võistkonna moodustavad üks mees ja üks naine. Meeste vahetuste rajad on 15–20% pikemad kui naiste omad. Kui meeste ja naiste vahetuste järjestus ei ole määratud EMV juhendiga, siis määrab selle võistluse korraldaja.

Võisteldakse ühisstardist, 1–2 hajutuspunktiga igas vahetuses või eraldi radadel.

38.2 Rajad

38.2.1 Radade planeerimisel peab rõhuasetus olema järgmine:

- täpne ja sujuv navigeerimine tihedas radadevõrgustikus,
- kaardilugemine suurel kiirusel,
- kiire suusatamine suusaorienteerumisradadel,
- teevalik.

38.2.2 Rada sisaldab võrdset segu pikematest teevalikuetappidest ja lühikestest etappidest väga tihedas suusaradade võrgustikus.

38.2.3 Rajad on oma iseloomult sarnased lühendatud sprindiga.

39 Lisareeglid orienteerumisjooksu sprinditeate korraldamiseks

39.1 Mõiste

39.1.1 Sprinditeade on orienteerumisjooksu teatevõistluse ala, kus 4-liikmelises võistkonnas jooksevad 2 naist ja 2 meest sprindidistantsidel.

39.2 Võistluskaart ja maastik

39.2.1 Sprinditeate nõuded kaardile kattuvad tavalise orienteerumisjooksu sprindikaardi nõuetega, st kasutatakse sama mõõtkava ja standardeid (mõõtkava 1:4 000 või 1:5 000, ISSOM 2007 leppemärgid).

39.2.2 Võistlusmaastik on asula või kombinatsioon asulast ja pargist/metsast.

39.3 Võistlusrada ja jooksujärjestus

39.3.1 Võistkond koosneb 2 naisest ja 2 mehest. Kohustuslik jooksujärjestus on naine-mehe-mehe-naine.

39.3.2 Kasutatakse ühisstarti.

39.3.3 Planeeritav võiduaeg peab olema 60 minutit.

39.3.4 Iga vahetuse planeeritav võiduaeg peab olema 15 minutit.

39.3.5 Kui maastik võimaldab, tuleks planeerida igas vahetuses läbijooks võistluskeskusest. Juhul, kui selline lahendus vähendab oluliselt raja tehnilist keerukust, võib sellest nõudest mööda minna.

39.3.6 Igas vahetuses peab kasutama hajutust.

39.3.7 Soovitav on kasutada GPS-jälgimist ja puutevaba märkesüsteemi.